



**SCUOLA DI ALPINISMO,
SCIALPINISMO ED
ARRAMPICATA LIBERA
“ENRICO MUTTI”
CAI PARMA**

**Giovedì 11 Dicembre 2025
ore 21.00
presso la sede CAI di Parma -
Via Piacenza 40 - 43126 Parma (PR)**

CORSI 2026

**CORSO DI ROCCIA
CORSO DI ROCCIA AVANZATO AR1**

**CORSO D'ARRAMPICATA
LIBERA
PRIMO LIVELLO AL1**

**CORSO DI ALTA MONTAGNA
CORSO DI GHIACCIO AVANZATO AG1**

**CORSO DI SCIALPINISMO
PRIMO LIVELLO SA1**

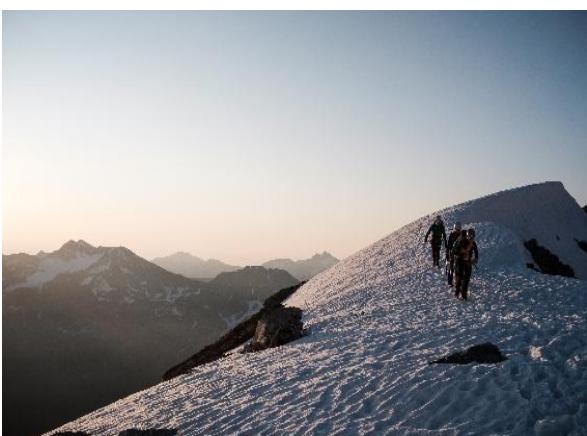
CORSO DI FREERIDE

CORSO DI ALTA MONTAGNA

CORSO DI GHIACCIO AVANZATO AG1

Il Corso di Alta Montagna (corso di ghiaccio avanzato AG1) del CAI Parma è rivolto a chi desidera avvicinarsi all'alpinismo classico su neve e ghiaccio, imparando a muoversi con sicurezza e consapevolezza in ambiente glaciale e di alta montagna.

Il corso prevede lezioni teoriche presso la sede del CAI Parma e uscite pratiche in diverse località dell'arco alpino, con l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti per affrontare itinerari su terreno innevato, glaciale e di alta montagna in modo autonomo e responsabile.



INFORMAZIONI GENERALI:

Il Corso di Alta montagna ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica per affrontare, in sicurezza e con consapevolezza, itinerari alpinistici su terreno innevato, glaciale e di alta montagna.

Durante il corso verranno trattati i principali temi legati alla sicurezza e alla progressione in ambiente alpino: conoscenza dei pericoli della montagna,

tecniche di legatura, manovre e nodi fondamentali, nozioni di autosoccorso, uso corretto dei materiali e introduzione alla cultura dell'alpinismo.

Un ampio spazio sarà dedicato alla progressione su neve, ghiaccio e terreno misto classico, con particolare attenzione ai principi della tecnica individuale, della progressione in cordata e alla gestione autonoma degli itinerari.

Il corso è rivolto a chi non ha mai praticato o ha poca esperienza di alpinismo, ma possiede una buona forma fisica, abitudine a lunghi itinerari escursionistici con dislivello e capacità di affrontare attività di più ore con zaino. Un minimo di esperienza di arrampicata di base è utile, ma non indispensabile. È fortemente consigliata una certa familiarità con l'uso della corda, maturata ad esempio in attività come l'arrampicata, che costituisce una base importante per affrontare in modo più efficace le manovre e la progressione in ambiente.

Durante le uscite pratiche in ambiente potranno essere approfonditi argomenti già trattati nelle lezioni teoriche o introdotti nuovi temi in funzione delle condizioni e delle esigenze del gruppo.

Le comunicazioni vanno inviate al seguente indirizzo: e.mutti@cnsasa.it e/o all'indirizzo e-mail del direttore del corso disponibile in fondo a questo documento.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di rispettare la puntualità.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO:

- Ottima forma fisica per le salite che possono richiedere importanti avvicinamenti e discese: abitudine ad escursioni di almeno 1000-1500 metri di dislivello positivo con zaino o almeno 6 ore di attività in montagna.
- Confidenza con l'uso della corda e conoscenza dei rudimenti di nodi e manovre principali (nodo a otto, nodo barcaiolo, nodo machard, calata in corda doppia ecc..)

Durante la prima uscita pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati. A seguito di ciò se qualcuno dovesse non avere i requisiti minimi necessari, verrà restituita la quota di iscrizione versata tranne la quota relativa all'uscita effettuata.

Attrezzatura personale necessaria :

- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco da arrampicata
- Imbragatura da arrampicata
- 3x moschettoni a ghiera tipo HMS
- Kit piastrina GiGi (Piastrina + 1 moschettone HMS + 1 moschettone ovale)
- 2x cordini in kevlar lunghezza 1,60 m e diametro 5-6 mm
- 1x cordino dinamico lunghezza 2,80 m

- 1x cordino in kevlar lunghezza 3,50 m e diametro 5-6 mm
- Abbigliamento da alta montagna
- Piccozza da alpinismo classico
- Ramponi da alpinismo classico
- Bastoni da trekking
- Kit Artva, Pala e Sonda

Chi non disponeesse di questa attrezzatura potrà facilmente chiederla in prestito o noleggiarla per il tempo delle uscite del corso.

Eventuale ulteriore attrezzatura necessaria sarà richiesta per tempo.

Si consiglia fortemente di non effettuare acquisti ed aspettare la prima lezione del corso dove verranno date tutte le indicazioni.

REGOLAMENTO:

- Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite. Le date e le mete relative alle uscite pratiche riportate sul programma potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche o qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità possibile. Sarà fondamentale per il corretto svolgimento delle uscite il massimo rispetto delle date e degli orari fissati dagli istruttori. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica. Gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per i viaggi di andata e ritorno. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.
- Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso.
- I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino valido per il periodo di tempo in cui si svolgerà il corso. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni riguardo al tesseramento. Gli orari di apertura della segreteria sono disponibili sul sito caiparma.it
- In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite. Durante lo svolgimento del Corso è rigorosamente vietata qualsiasi attività individuale non programmata o non espresamente autorizzata dagli Istruttori. La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, i partecipanti che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso. Non è consentita la partecipazione alle uscite del corso a persone che non siano allievi regolarmente iscritti.

- La Scuola garantisce la massima regolarità di azione per la prevenzione; tuttavia, declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento delle attività. Si ricorda che le pratiche di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera, comportano rischi oggettivi. L'adesione al corso implica la piena accettazione di tali rischi e delle relative conseguenze da parte dell'allievo.
- I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola. Al termine del corso la Scuola rilascerà un attestato di partecipazione a tutti gli allievi ritenuti idonei.

CALENDARIO

DATA	TIPO	DESCRIZIONE
4 giugno 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Materiali ed equipaggiamento
11 giugno 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Progressione in conserva corta, media, lunga
13 giugno 2026		
14 giugno 2026	USCITA PRATICA	I° Uscita pratica in ambiente
18 giugno 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Nivologia e autosoccorso in valanga
25 giugno 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Preparazione di una salita
27 giugno 2026		
28 giugno 2026	USCITA PRATICA	II° Uscita pratica in ambiente
2 luglio 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Glaciologia, geomorfologia, geologia
9 luglio 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	Autosoccorso su ghiacciaio
11 luglio 2026		
12 luglio 2026	USCITA PRATICA	III° Uscita pratica in ambiente
16 luglio 2026 Giovedì ore 21	SERATA CONCLUSIVA	Chiusura del corso e consegna degli attestati

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Per iscriversi al corso è necessario inviare la documentazione via email e presentare la domanda di iscrizione, preferibilmente di persona:

1) Entro il 15 gennaio 2026 occorre inviare per via digitale all'indirizzo e-mail del Direttore indicato in calce i seguenti documenti:

- il modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito www.caiparma.it),
- il consenso informato (disponibile sul sito www.caiparma.it),
- il CV alpinistico (disponibile sul sito www.caiparma.it),
- Una fotografia del candidato con il volto riconoscibile (senza berretti o occhiali da sole)

2) La domanda di iscrizione va effettuata di persona presso la sede sociale (Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma - tel. 0521 1995241) nelle seguenti giornate:

- Giovedì 22 gennaio 2026 alle ore 21.00
- Giovedì 29 gennaio 2026 alle ore 21.00

Queste serate sono ottime occasioni per una breve chiacchierata con i candidati per conoscersi e chiarire dubbi e curiosità sul corso.

La disponibilità è limitata a 8 posti, pertanto l'accettazione della domanda avverrà in base al curriculum alpinistico e al giudizio della Scuola.

La quota di iscrizione è di 300€ ed è comprensiva di:

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale comune del Corso
- Assistenza didattica e tecnica di almeno un istruttore ogni 2 allievi

Restano invece a carico dei partecipanti:

- Pernottamenti e vitto nei rifugi
- Spese relative alle uscite con mezzi propri
- Eventuale acquisto di abbigliamento, equipaggiamento ed attrezzatura personale

Si ricorda che è consigliato agli interessati di presenziare in sede della Sezione il giorno della presentazione dei corsi 2026 fissata in data 11/12/2025 alle ore 21.00

Una volta presentata la domanda e i documenti richiesti, entro i 15 gg successivi alla chiusura delle iscrizioni (giovedì 29 gennaio 2026), verrà data

comunicazione mediante e-mail o Whatsapp, sull'esito dell'ammissione del candidato.

Il candidato, una volta ammesso al corso, dovrà inviare per via telematica al direttore entro la prima lezione del corso:

- Copia della Carta d'identità;
- Attestato di tesseramento CAI valido per il 2026;
- Certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica o stato di buona salute;
- Ricevuta pagamento o attestato del versamento della quota iscrizione

INFORMAZIONI PER IL PAGAMENTO QUOTA ISCRIZIONE

Bonifico bancario intestato a: "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma"

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Causale: "26CALAG1 + Nome e Cognome del partecipante")

QUOTA ISCRIZIONE CORSO ALTA MONTAGNA AVANZATO AG1: € 300,00

RUOLI E CONTATTI

Scuola di alpinismo,
scialpinismo e
arrampicata libera
"Enrico Mutti" - Parma

e.mutti@cnsasa.it

Direttore della Scuola:
Pietro Bianchi

Segreteria della Scuola:
Beatrice La Torre

Direttore del corso AG1/2026:
Francesco Saverio Martini

martini.francesco.saverio@gmail.com