

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo del CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze alle lezioni e alle uscite sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

DIRETTORE DEL CORSO: FABRIZIO RUSSO (ANE) CELL. 335 536.6378

VICE DIRETTORE DEL CORSO: FRANCESCO BENASSI (AE-EEA-EAI) CELL. 338.772.4187

PER INFORMAZIONI: f.russo@cai.it fbenassi80@gmail.com

La **Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo del CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

www.caiparma.it - mail: caiparma@caiparma.it - tel: 0521 984901

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI2 2026



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI2), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che intendono sviluppare un'attività autonoma su tutti i percorsi invernali di maggiore complessità (fino alla difficoltà EAI-D), attenendo quindi un'evoluzione culturale e tecniche, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno innevato.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- acquisire conoscenze, competenze e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi in ambiente innevato con le ciaspole fino alla difficoltà CAI EAI-D.
- Affinare le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- **preparazione fisica adeguata** ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati);
- **volontà di seguire il corso** sia nelle parti teoriche che pratiche;
- **conoscenza dell'utilizzo del Set ARTVA**, pala, sonda (APS) e pratica di ricerca;
- **certificato medico** attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- **essere iscritti al CAI** ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione al CAI per il 2026 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo).

All'atto dell'iscrizione tutti i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- **provvedere all'iscrizione al CAI** nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- **fornire il certificato medico** attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 15. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione; varrà l'ordine di arrivo alla serata di Apertura Iscrizioni, **mercoledì 7 gennaio 2026 dalle ore 20:00, con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo.**

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 200,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di viaggio in pullmini per le uscite di due giorni.

La quota di iscrizione non comprende il costo dell'attrezzatura di autosoccorso in valanga (ARTVA, pala, sonda, piccozza e ramponi) che gli allievi dovranno noleggiare in autonomia (per le uscite in ambiente). Verrà data indicazione dove si possono noleggiare a prezzi convenzionati. I partecipanti dovranno provvedere autonomamente al noleggio delle racchette da neve, qualora ne fossero sprovvisti. Con le racchette da neve è d'obbligo l'utilizzo dei bastoncini telescopici (di proprietà oppure noleggiabili insieme alle ciaspole).

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

CALENDARIO DEL CORSO

Mercoledì 7 gennaio 2026 Ore 20:00	Apertura delle Iscrizioni con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo
<i>Mercoledì 14 gennaio 2026</i>	<i>Presentazione del Corso e chiusura delle iscrizioni e prima lezione in aula sul tema:</i> <i>"L'Escursionismo in ambiente avanzato"</i> - le problematiche della montagna e l'escursionismo in ambiente innevato - attrezzature avanzate
<i>Mercoledì 21 gennaio 2026</i>	<i>"Sicurezza e autosoccorso"</i> - il set di sicurezza. L'Artva - attivazione del soccorso
<i>Mercoledì 28 gennaio 2026</i>	<i>"La neve"</i> - nivologia - come osservare il manto nevoso - il pericolo valanghe
Domenica 1 febbraio 2026	Uscita in ambiente (mezzi propri)
<i>Mercoledì 4 febbraio 2026</i>	<i>"Ambiente e valanghe"</i> - osservazione ambientale
<i>Mercoledì 11 febbraio 2026</i>	<i>"Meteo e bollettino valanghe"</i> - meteorologia - bollettino valanghe
Sabato 14 e domenica 15 febbraio 2026	Uscita in ambiente (pullmini)
<i>Mercoledì 18 febbraio 2026</i>	<i>"Preparare l'escursione"</i> - L'escursione - Orientamento in ambiente innevato
<i>Mercoledì 25 febbraio 2026</i>	<i>"Gestire l'escursione"</i> - La gestione del gruppo - Tecnica base di movimento in condizioni particolari
Sabato 28 febbraio e domenica 1° marzo 2026	Uscita in ambiente (pullmini)

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 CON INIZIO ALLE ORE 21:00.