



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G. FALLINI-CAI PARMA



**MONTAGNA MICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Scuola di Escursionismo e
Cicloescursionismo
CAI Parma «G. Fallini»



Sezione di Parma Corso Base di Escursionismo E1 2025



ISCRIZIONE AL CORSO
Sede CAI sezione di Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma

Mercoledì 26 Marzo 2025
Ore 20:30

*Distribuzione dei numeri con
attestazione dell'ordine di
arrivo

*Presentazione del Corso

*Apertura delle iscrizioni

Per info: consultare il
programma dettagliato del corso
sul sito www.caiparma.it

LEZIONI IN AULA ORE 20:45
Sede CAI sezione di Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma

Mercoledì 02 Aprile 2025
Presentazione del Corso. Le
problematiche della montagna e
l'escursionismo secondo il CAI.
Il CAI: struttura e breve
storia

Mercoledì 09 Aprile 2025
Equipaggiamento per
l'escursionismo. Movimento e
preparazione fisica.

Alimentazione base
Martedì 29 Aprile 2025
Cartografia e orientamento.
Sentieristica

Mercoledì 14 Maggio 2025
Presenza umana in montagna.
Lettura del paesaggio. Flora e
fauna

Mercoledì 21 Maggio 2025
Gestione del rischio e del
primo soccorso. GeoresQ e suo
utilizzo. Soccorso alpino

Mercoledì 04 giugno 2025
Progettazione e organizzazione
di un'escursione. Meteorologia
di base. Il rifugio

USCITE IN AMBIENTE
Domenica 13 Aprile 2025
Val Vona (Appennino Parmense) -
Trasporto con mezzi propri

Domenica 04 Maggio 2025
Monte Barigazzo (Appennino
Parmense)- Trasporto con mezzi
propri

Domenica 18 Maggio 2025
Val Cogna (Appennino
Parmense) - Trasporto con mezzi
propri

Sabato 07 e Domenica 08
Giugno 2025
Rifugio Mariotti al Lago Santo
Parmense - Trasporto con mezzi
propri

Direttore del corso
Santo Rampulla (AE-ONC)

Vice Direttore del corso
Michela Schianchi (AE)



Scuola di Escursionismo e
Cicloescursionismo
CAI Parma «G. Fallini»