



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA



150 di noi!

CORSI DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO 2025 150 ANNI...DI NOI

Presentazione

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma

Giovedì 28
novembre 2024

Ore 21:00

Parma, Viale Piacenza n.40

www.caiparma.it

“La montagna è scuola di
carattere, di onestà, di
solidarietà e di amore per
l'ambiente
(Luigi Bombardieri)”



*Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo
"G. Fallini"*



CORSI 2025

**CORSO BASE DI
ESCURSIONISMO IN
AMBIENTE INNEVATO EAI1**

PER I NEOFITI

GENNAIO - MARZO 2025

**CORSO BASE DI
ESCURSIONISMO E1
PRIMAVERA**

PER I NEOFITI

MARZO - MAGGIO 2025

**CORSO AVANZATO DI
ESCURSIONISMO E2
FIDENZA**

**PER GLI ESCURSIONISTI
ABITUALI**

MARZO - GIUGNO 2025

**CORSO ATTIVITA'
ESCURSIONISTICA
SOCIALE E3**

**PER GLI ESCURSIONISTI
ABITUALI**

MARZO - NOVEMBRE 2025

**CORSI
CICLOESCURSIONISMO**

IN PUNTA DI PEDALI

TUTTO L'ANNO...

**CORSO BASE DI
ESCURSIONISMO E1
AUTUNNO**

PER I NEOFITI

SETTEMBRE - OTTOBRE 2025

CORSI 2025

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1



PER NEOFITI DELLA MONTAGNA INVERNALE

GENNAIO - MARZO 2025

- Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.
- attrezzatura e abbigliamento adatti, volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.
- Obiettivo: educare alla frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F).
- 6 lezioni teoriche
- 4 giornate in ambiente
- 30 posti
- iscrizioni **GENNAIO '25**

CORSI 2025

2 CORSI BASE DI ESCURSIONISMO ET



PER I NEOFITI

CORSO PRIMAVERILE

MARZO - MAGGIO

iscrizioni: MARZO '25

CORSO AUTUNNALE

SETTEMBRE - OTTOBRE

iscrizioni: SETTEMBRE '25

- Richiesta una preparazione fisica di base
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi con difficoltà E
- 6 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 30 posti

CORSI 2025

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2 FIDENZA



PER GLI ESCURSIONISTI ABITUALI

MARZO - GIUGNO 2025

- Preparazione fisica buona per attività di un certo impegno
- Prerequisito: essere già in possesso di esperienza personale e varia attività escursionistica
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi su difficoltà EE e su itinerari di più giorni
- 10 lezioni teoriche (*)
- 5 giornate in ambiente
- 25 posti
- **iscrizioni da MARZO '25**

CORSI 2025

CORSO PER ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3



PER SOCI ESPERTI IN ESCURSIONI SOCIALI

DA MARZO 2024

- Richiesta una buona preparazione fisica
- Prerequisito: corso E2/EEA o attività sociale con CV
- Obiettivo: conduzione escursioni sociali o preparazione percorso accompagnatori
- 4 lezioni teoriche
- 4 giornate in ambiente
- 10 posti
- iscrizioni da **FEBBRAIO '25**

CORSI 2025

CORSI DI MTB



CORSO DI CICLOESCURSIONISMO GIOVANILE MTB-AG

PER RAGAZZI DA 8-17 ANNI

MARZO - GIUGNO 2025

CORSO DI MTB ALL- MOUNTAIN

PER ESPERTI

GIUGNO - LUGLIO 2025

CORSI 2025

CORSO DI CICLOESCURSIONISMO GIOVANILE MTB-AG



PER RAGAZZI DA 8 A 17 ANNI

MARZO - GIUGNO 2025

- Per chi si vuole avvicinare al cicloescursionismo per la prima volta
- Per chi vuole migliorare la conduzione della bicicletta
- Per scoprire la natura con la mtb, insieme
- Prerequisito: mtb in buone condizioni e casco. Per i piccoli saper guidare la bicicletta senza incertezze
- 1 lezione teorica
- 7 giornate in ambiente
- 20 posti
- apertura iscrizioni FEBBRAIO 2025

CORSI 2025

CORSO DI MTB ALL MOUNTAIN



PER ESPERTI

GIUGNO - LUGLIO 2024

- Preparazione fisica adeguata a uscite impegnative per durata e dislivello
- Prerequisito essere già in grado di superare difficoltà di tipo BC
- Obiettivo: autonomia nella scelta e nella realizzazione di escursioni in mtb in ambiente montano su terreni impervi
- 4 lezioni pratiche in aula di preparazione dell'uscita
- 4 uscite in ambiente
- 10 posti
- apertura iscrizioni MAGGIO 2025

1875-2025 150° DEL CAI DI PARMA

2-1-1

Parma, 9 Gennaio 1875.



150 di noi!

UN'AVVENTURA LUNGA 150 ANNI
PER TANTE ALTRE ESCURSIONI E SALITE
INSIEME.

il Programma

