



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA

# CORSI DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO 2024

*Presentazione*

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma

**30 novembre 2023**

Ore 21:00

Parma, Viale Piacenza n.40

[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

“  
La montagna è scuola di  
carattere, di onestà, di  
solidarietà e di amore per  
l'ambiente  
(Luigi Bombardieri)  
”



# CORSI 2024

## **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1**

**PER I NEOFITI**

*MARZO - APRILE 2024*

## **CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2**

**PER GLI ESCURSIONISTI  
ABITUALI**

*MAGGIO - LUGLIO 2024*

## **CORSO FERRATE EEA**

**PER GLI ESCURSIONISTI  
ABITUALI**

*SETTEMBRE - OTTOBRE 2024*

## **CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EA12**

**PER GLI ESCURSIONISTI  
ABITUALI**

*GENNAIO - MARZO 2024*

## **CORSI CICLOESCURSIONISMO**

**IN PUNTA DI PEDALI**

*TUTTO L'ANNO...*

# CORSI 2024

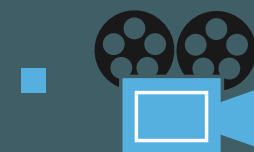
## CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1



### PER I NEOFITI

PARMA: MARZO - APRILE

- Richiesta una preparazione fisica di base
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi con difficoltà E
- 6 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 30 posti
- iscrizioni: **febbraio '24**



# CORSI 2024

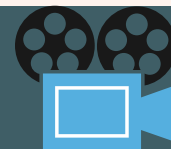
## CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2



### PER GLI ESCURSIONISTI ABITUALI

*MAGGIO - LUGLIO 2024*

- Preparazione fisica buona per attività di un certo impegno
- Prerequisito: essere già in possesso di esperienza personale e varia attività escursionistica
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi su difficoltà EE e su itinerari di più giorni
- 6 lezioni teoriche (\*)
- 6 giornate in ambiente
- 25 posti
- **iscrizioni da aprile '24**



# CORSI 2024

## CORSO FERRATE EEA



### PER ESCURSIONISTI EVOLUTI

*SETTEMBRE - OTTOBRE 2024*

- Preparazione fisica adeguata e attività motoria di un certo impegno e prolungata
- Prerequisito: corso E2
- Obiettivo: graduale frequentazione ferrate fino a difficoltà EEA-D
- 14 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 20 posti
- apertura iscrizioni ai **primi di luglio '24**



# CORSI 2024

## CORSI DI CICLOESCURSIONISMO



# CORSI 2024

## CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI2



### PER GLI ESPERTI DELLA MONTAGNA INVERNALE

*GENNAIO - MARZO 2024*

- Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata
- Prerequisito: essere già in possesso di esperienza personale e aver svolto attività escursionistica in ambiente innevato
- Obiettivo: autonomia su percorsi in ambiente innevato fino a EAI-D e sviluppo movimenti
- 7 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 15 posti
- iscrizioni 18/12/2023





*Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo  
"G. Fallini"*



# ATTIVITA' 2024

**SETTIMANA NAZIONALE DI  
ESCURSIONISMO E  
CICLOESCURSIONISMO 2024**

**CADORE**

**11-15 SETTEMBRE**