



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

EA11 2023

Direttore del corso
ALDO CANTONI
(AE-EAI)
Cell. +39 348.2312820

Vice Direttore del corso
ALESSANDRA ZONI
(ANE)
Cell. +39 348.7603606

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 30 novembre 2022 ore 21:00
Presentazione del Corso, contestualmente
alla serata di Presentazione delle Attività
Escursionistiche 2023

lunedì 5 dicembre 2022 ore 20:00
Apertura delle Iscrizioni, con
distribuzione dei numeri come
attestazione dell'ordine di arrivo

mercoledì 14 dicembre 2022 ore 21:00
Chiusura delle Iscrizioni

Per info e iscrizioni:

Consultare il programma dettagliato del
corso su www.caiparma.it

 Scuola di escursionismo e
cicloescursionismo "Giorgio
Fallini" - CAI Parma



CAI Sezione di Parma
Viale Piacenza 40 - Parma
0521 984901
www.caiparma.it

LEZIONI IN AULA ore 21

mercoledì 14 dicembre 2022
**L'ESCURSIONISMO IN AMBIENTE
INNEVATO**

- Peculiarità dell'escursionismo in
ambiente innevato
- Equipaggiamento, preparazione fisica

mercoledì 21 dicembre 2022
COME MUOVERCI E DOVE

- Attrezzature e tecniche di progressione
- Lettura dell'ambiente (flora e fauna,
morfologia ambiente innevato)

mercoledì 11 gennaio 2023
**PROBLEMATICHE DELL'ESCURSIONISMO
IN AMBIENTE INNEVATO**

- Meteo e bollettino valanghe
- Cartografia ed orientamento

mercoledì 18 gennaio 2023
LA NEVE

- Nivologia e situazioni tipiche valanghiva

mercoledì 25 gennaio 2023
SICUREZZA E RIDUZIONE DEL RISCHIO

- Autosoccorso: attrezzature (kit Artva,
pala e sonda) e procedure
- Soccorso organizzato: struttura ed
attivazione

mercoledì 01 febbraio 2023
L'ESCURSIONE SU TERRENO INNEVATO
• Programmazione in autonomia di
un'escursione

USCITE IN AMBIENTE

domenica 15 gennaio 2023
(mezzi propri)

domenica 29 gennaio 2023
(mezzi propri)

Sabato 11 e Domenica 12 febbraio 2023
(trasporto in pullman)



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



Sentiero Italia CAI



RIFUGIO
MARIOTTI
al Lago Santo Parmense