



SCUOLA DI ALPINISMO,  
SCIALPINISMO ED  
ARRAMPICATA LIBERA  
"ENRICO MUTTI"  
CAI PARMA  
**CORSI 2023**



Giovedì 1 Dicembre 2022 ore 21.00

**Presentazione dei corsi**

CORSO DI **ALPINISMO** PRIMO LIVELLO **A1**

CORSO D'**ARRAMPICATA LIBERA** PRIMO LIVELLO **AL1**

CORSO DI **SCIALPINISMO** PRIMO LIVELLO **SA1**

CORSO DI **FREERIDE**

CORSO DI **SCIALPINISMO** SECONDO LIVELLO **SA2**

# CORSI NEVE 2023

CORSO SCIALPINISMO PRIMO LIVELLO **SA1**

CORSO FREERIDE

CORSO SCIALPINISMO SECONDO LIVELLO **SA2**

Il Corsi di Scialpinismo del CAI di Parma sono rivolti alle persone che intendono vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente innevato, dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato.

I corsi sono differenziati in funzione delle capacità personali, dell'attrezzatura scelta e della tecnica preferita.

Tutti i corsi sono strutturati con lezioni teoriche che si svolgeranno di norma presso la sede del C.A.I. ed uscite pratiche in ambiente che si svolgeranno in diverse località dell'arco alpino e dell'appennino emiliano.

## **CORSO SCIALPINISMO BASE** PRIMO LIVELLO **SA1**

Corso base che fornisce ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci alpinistico; di conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; di apprendere nozioni di topografia, orientamento e meteorologia; di migliorare la tecnica di discesa in neve fresca. Il corso è rivolto a principianti che non hanno mai praticato lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.

## **CORSO FREERIDE**

Il corso è destinato a bravi sciatori che vogliono vivere la magia della montagna in veste invernale, lontano dalle piste battute, in totale sintonia con la natura, senza mai dimenticare la propria sicurezza ed incolumità, imparando i fondamenti della prevenzione dal rischio valanghe e dell'autosoccorso. Il Freeride è una disciplina che comprende un mix di tecnica, montagna, neve, brividi di lasciare la propria scia, immersi in neve fresca e polverosa, dove ognuno traccia i propri archi di curva, raggiungendo le sensazioni di libertà che più affascinano i freeriders, senza però tralasciare i canoni fondamentali per uno sciatore fuori pista: comportamento corretto, cultura della sicurezza, prevenzione degli incidenti da valanga, conoscenza delle tecniche dell'autosoccorso, e dove non può mancare il divertimento.

## **CORSO SCIALPINISMO AVANZATO** SECONDO LIVELLO **SA2**

Corso di scialpinismo avanzato, rivolto a chi ha partecipato al corso base (SA1) e che vuole acquisire ulteriori competenze. Oltre all'approfondimento delle attività già svolte nel corso base, verranno affrontati argomenti di tipo alpinistico (nodi, soste, progressione in cordata, autosoccorso in ghiacciaio) al fine di poter svolgere gite di maggiore impegno tecnico, compresi tratti alpinistici e/o attraversamento di ghiacciaio.

# CORSO SCIALPINISMO AVANZATO SECONDO LIVELLO SA2

Codice corso: 23CSASA2



## INFORMAZIONI GENERALI:

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. E' rivolto ai partecipanti che hanno frequentato un corso SA1 oppure possiedono un'esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVA. Oltre a scialpinisti possono partecipare al corso allievi che utilizzano la splitboard.

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consiglia ai partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito.

Le comunicazioni vanno inviate al seguente indirizzo: [e.mutti@cnsasa.it](mailto:e.mutti@cnsasa.it) e/o all'indirizzo email dei Direttori di corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di rispettare la puntualità.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO:

Buon livello sciistico (parallelo di base su pista) o di uso dello snowboard (conduzione di base su pista), che sarà verificato in occasione della prima uscita pratica.

Ottima forma fisica per essere in grado di compiere escursioni fino a 1000/1500 metri di dislivello. Durante le uscite pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati. A seguito di ciò alle persone che non saranno ammesse al corso verrà eventualmente restituita parte della quota di iscrizione.

**Attrezzatura necessaria:** Gli allievi dovranno essere dotati di KIT APS (Artva, Pala e Sonda), piccozza e ramponi per tutte le uscite del corso, oltre ad una efficiente dotazione scialpinistica (sci o splitboard) comprendente adeguato abbigliamento da alta montagna. Oltre a queste dotazioni saranno indicate durante la prima lezione alcune dotazioni alpinistiche aggiuntive necessarie ed obbligatorie (imbrago, cordini, moschettoni ecc..)

Si consiglia di non effettuare acquisti ed aspettare la prima lezione del corso per le eventuali informazioni e specifiche.

DOTAZIONE SCIALPINISTICA:

Per chi pratica sci: sci con attacchi da sci alpinismo, scarponi da sci alpinismo, pelli di foca, rampant, bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento degli sci).

Per chi pratica snowboard: splitboard (completa di attacchi, pelli di foca e rampant), scarponi soft o hard, bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento della splitboard).

## REGOLAMENTO:

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite. Le date e le mete relative alle uscite pratiche riportate sul programma potranno variare in relazione alle condizioni nivometeorologiche o qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità a tenersi liberi i week end per l'intera durata del corso. Sarà fondamentale per il corretto svolgimento delle uscite il massimo rispetto delle date e degli orari fissati dagli istruttori. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino valido per il periodo di tempo in cui si svolgerà il corso. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni riguardo al tesseramento. Gli orari di apertura della segreteria sono disponibili sul sito [caiparma.it](http://caiparma.it)

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite.

Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali.

La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso. La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. E' infatti da tener presente che le attività connesse allo scialpinismo comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola.

Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

## CALENDARIO

DATA	TIPO	DESCRIZIONE
giovedì 26 gennaio 2023	LEZIONE TEORICA 1	MATERIALI E NODI
giovedì 2 febbraio 2023	LEZIONE TEORICA 2	MANOVRE E SOSTE
sabato 25 domenica 26 febbraio 2023	USCITA PRATICA 1	MANOVRE SU ROCCIA E NEVE
giovedì 16 febbraio 2023	LEZIONE TEORICA 3	NEVE E AUTOSOCCORSO
sabato 18 domenica 19 febbraio 2023	USCITA PRATICA 2	GITA SCIALPINISTICA IN AMBIENTE
giovedì 9 marzo 2023	LEZIONE TEORICA 4	PREPARAZIONE DELLA GITA
giovedì 16 marzo 2023	LEZIONE TEORICA 5	GEOMORFOLOGIA DELL'AMBIENTE GLACIALE
sabato 18 domenica 19 marzo 2023	USCITA PRATICA 3	GITA SCIALPINISTICA IN AMBIENTE
sabato 1 domenica 2 aprile 2023	USCITA PRATICA 3	eventuale recupero
giovedì 6 aprile 2023	LEZIONE TEORICA 6	PRIMO SOCCORSO E METEOROLOGIA
merccoledì 12 aprile 2023	LEZIONE TEORICA 7	CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO
venerdì 14 sabato 15 domenica 16 aprile 2023	USCITA PRATICA 4	GITA SCIALPINISTICA IN AMBIENTE
sabato 29 domenica 30 aprile 2023 lunedì 1 maggio 2023	USCITA PRATICA 4	eventuale recupero
giovedì 11 maggio 2023	LEZIONE TEORICA 8	CONCLUSIONI E TEST FINALI

## MODALITA' DI ISCRIZIONE :

Per tutti i corsi l'iscrizione è possibile per partecipanti che hanno compiuto i 18 anni di età e sono soci CAI. Le iscrizioni al corso verranno effettuate in due livelli:

1. PREISCRIZIONE
2. ISCRIZIONE.

E' consigliato agli allievi di presentarsi in sede della Sezione il giorno della presentazione dei corsi. Qualora il numero di domande superi il limite massimo di partecipanti, sarà operata una selezione e sarà comunicato via mail agli iscritti se la richiesta di PREISCRIZIONE è stata accettata positivamente.

Al momento della comunicazione dell'ammissione verranno indicate le modalità con le quali si dovrà ultimare l'ISCRIZIONE effettiva inviando tutta la documentazione richiesta entro la data della prima lezione.

Le iscrizioni si raccolgono esclusivamente ONLINE.

## PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA

(dal 1 dic 2022 al 31 dic 2022)

Compilare il form on line al seguente link ([CLICCA QUI](#)) dove verranno richieste:

- dati anagrafici e di contatto;
- una fotografia (dove si veda bene il volto);
- esperienze scialpinistiche e informazioni di base.

*Si ricorda che è consigliato agli allievi di presentarsi in sede della Sezione il giorno della presentazione dei corsi 2023 fissata in data 01/12/2022 alle ore 21 per un eventuale breve colloquio conoscitivo.*

## ISCRIZIONE dopo aver ricevuto conferma di ammissione al corso

(dal 10 gen 2023 ed entro il 25 gen 2023)

DOCUMENTI necessari per l'iscrizione

I documenti da presentare all'atto dell'iscrizione sono:

- Modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it))
- Consenso informato (disponibile sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)).
- Carta d'identità;
- TESSERA CAI valida per il 2023;
- Certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica o stato di buona salute;
- Ricevuta pagamento o attestato del versamento della quota iscrizione

## INFORMAZIONI PER IL PAGAMENTO QUOTA ISCRIZIONE

Bonifico bancario intestato a: "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma"

IBAN: IT07A0335901600100000150681

Causale: "23CSASA2 + Nome e Cognome del partecipante")

QUOTA ISCRIZIONE CORSO SCIALPINISMO SECONDO LIVELLO SA2: € 280,00

## RUOLI E CONTATTI

---

Scuola di Alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera "Enrico Mutti" - Parma	<a href="mailto:e.mutti@cnsasa.it">e.mutti@cnsasa.it</a>
<hr/>	
Direttore della Scuola: Adolfo Cardinale	
<hr/>	
Segreteria della Scuola: Beatrice La Torre	
<hr/>	
Direttore del corso SA2/2023: Tomas Franzini	<a href="mailto:tomas.franzini.cai@gmail.com">tomas.franzini.cai@gmail.com</a>
<hr/>	
Vicedirettore del corso SA2/2023: Alessandro Bertani	<a href="mailto:alebertani00@gmail.com">alebertani00@gmail.com</a>

---