

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di vitto e trasferimento. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

**La Scuola di Escursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.**

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di frequenza.

Le attività sono svolte in conformità delle ulteriori indicazioni fornite dal CAI Centrale sulle misure di prevenzione e sicurezza anti Covid.

**DIRETTORE DEL CORSO:** SILVIA ZANETTI (AE) CELL. 347.7677087

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** BARBARA BOVINO(AE) CELL. 339.2364000

La Scuola di Escursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano.

L'organico degli Istruttori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

**CAI Parma**

Viale Piacenza, 40  
43126 - Parma

tel. 0521 984901

email: [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

sito: [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA**



# 11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Anno 2022



**SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
CAI PARMA "G.FALLINI"**



PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

## A CHI E' RIVOLTO

Il Corso Base di Escursionismo (E1), riservato ai soci CAI, è rivolto alle persone che intendono percorrere itinerari classificati per Escursionisti (E), secondo la scala delle difficoltà escursionistiche riconosciuta dal CAI (\*).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

(\* ) La scala delle difficoltà escursionistiche prevede: T = Turistico, E = Escursionistico, EE = per Escursionisti Esperti, EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura EAI = Escursioni in Ambiente Innevato

## REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione fisico-psichica adeguata al superamento di itinerari per escursionisti esperti;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo (certificato medico per attività sportiva non agonistica);
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione per il 2022 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo).

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototesserà), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione (varrà l'ordine di arrivo alla serata di Presentazione del Corso e Apertura delle Iscrizioni in sede – mercoledì 7 settembre dalle ore 20:00 distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo).

La quota d'iscrizione al Corso è fissata in € 120,00 e comprende:

- materiale didattico;
- spese amministrative.

Le uscite indicate con (MP) saranno utilizzati mezzi propri, in condivisione con gli altri partecipanti al corso.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consiglia ai partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

E' possibile iscriversi anche tramite bonifico bancario inviando una richiesta all'indirizzo email [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it) dopo la serata di presentazione se rimarranno posti disponibili.

Vi saranno forniti il modulo d'iscrizione, l'IBAN sul quale versare la quota d'iscrizione e tutte le informazioni in merito.

Le iscrizioni si effettueranno inoltre presso la sede CAI Parma negli orari di segreteria e dalle ore 20:30 prima dell'inizio della prima lezione il 14 settembre.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail o numeri di telefono indicati nella pagina successiva), oppure presso la sede CAI Parma nei giorni indicati per le Iscrizioni.

## CALENDARIO 11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2022

7 settembre mercoledì	<b>Presentazione del Corso – Apertura delle iscrizioni in sede CAI Parma</b>	16 ottobre domenica	<b>Appennino Parmense (Monte Barigazzo)</b> <i>Esercitazione di orientamento</i>
14 settembre mercoledì	<i>Struttura del Corso – Escursionismo secondo il CAI - Struttura e storia del CAI (chiusura iscrizioni)</i>	19 ottobre mercoledì	<i>Progettazione e organizzazione di un'escursione, gestione del rischio Il rifugio: comportamenti</i>
21 settembre mercoledì	<i>Abbigliamento ed equipaggiamento per l'escursione Alimentazione preparazione fisica e movimento</i>	26 ottobre mercoledì	<i>Meteorologia base Elementi di Primo Soccorso - Soccorso Alpino</i>
25 settembre domenica	<b>Appennino Parmense (Val Parma)</b> <i>Uscita in ambiente</i>	29-30 ottobre Sabato e domenica	<b>Alpi (Val Codera)</b> <i>Uscita di fine corso</i>
28 settembre mercoledì	<i>Presenza umana in montagna e lettura del paesaggio Flora e fauna</i>	novembre	<i>Serata conclusiva e consegna attestati di fine corso</i>
2 ottobre domenica	<b>Appennino Parmense (Val Tarodine)</b> <i>Uscita in ambiente</i>		Eventuale lezione di recupero sarà decisa a corso iniziato
12 ottobre mercoledì	<i>Cartografia e orientamento base e digitale Sentieristica</i>		

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 CON INIZIO ALLE ORE 21:00