



Sezione di Parma

SCUOLA DI
ESCURSIONISMO E
CICLOESCURSIONISMO CAI
PARMA "G. FALLINI"

11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1

AUTUNNO 2022



Direttore del corso
SILVIA ZANETTI (AE)
cell. +39 347.7677087

Vice Direttore del corso
BARBARA BOVINO (AE, EEA)
cell. +39 339.2364000

ISCRIZIONI E PRESENTAZIONE DEL CORSO

mercoledì 7 settembre 2022
ore 21:00
Presentazione corso e apertura
iscrizioni

mercoledì 14 settembre 2022
ore 21:00
Chiusura iscrizioni

Per info e iscrizioni:
Sede CAI Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma
tel. 0521 984901
escursionismo@caiparma.it
www.caiparma.it

LEZIONI IN AULA ore 21.00

mercoledì 14 settembre
L'escursionismo secondo il Cai, breve
storia e struttura dell'associazione

mercoledì 21 settembre
Equipaggiamento e abbigliamento per
l'escursione: movimento, preparazione
fisica e alimentazione base

mercoledì 28 settembre
Presenza umana in montagna, lettura
del paesaggio, cenni flora e fauna

mercoledì 12 ottobre
Cartografia e orientamento base e
digitale; sentieristica

mercoledì 19 ottobre
Organizzazione di un'escursione e
gestione del rischio, comportamento
in rifugio

mercoledì 26 ottobre
Meteorologia base, gestione del primo
soccorso e soccorso alpino

USCITE IN AMBIENTE

domenica 25 settembre
Uscita in ambiente fra Val Parma e Val
Baganza

domenica 2 ottobre
Uscita in ambiente in Val Tarodine

domenica 16 ottobre
Monte Barigazzo

sabato e domenica 29-30 ottobre
Uscita in ambiente in Valchiavenna



Scuola di escursionismo e
cicloescursionismo "Giorgio
Fallini" - CAI Parma