

10° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE

AUTUNNO 2021



Direttore del corso
ALESSANDRA ZONI (ANE)
cell. 348.7603606

Vice Direttore del corso
BARBARA BOVINO(AE)
cell. 339.2364000

PRESENTAZIONE DEL CORSO

mercoledì 15 settembre
Presentazione del Corso -
Apertura delle iscrizioni in sede
CAI Parma

lunedì 20 settembre
chiusura iscrizioni

per info e iscrizioni:
Sede CAI Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma

tel. 0521 984901
escursionismo@caiparma.it
www.caiparma.it

 Scuola di escursionismo e
cicloescursionismo "Giorgio
Fallini" - CAI Parma

LEZIONI IN AULA *ore 21*

lunedì 20 settembre
Equipaggiamento e Materiali 1
(chiusura iscrizioni)

mercoledì 22 settembre
Alimentazione preparazione fisica
e movimento - Organizzazione e
strutture CAI

mercoledì 29 settembre
Ambiente montano e Cultura
dell'andare in montagna

mercoledì 6 ottobre
Cartografia e Orientamento 1

mercoledì 13 ottobre
Cenni di Meteorologia

mercoledì 20 ottobre
Elementi di Primo Soccorso -
Soccorso Alpino

mercoledì 27 ottobre
Organizzazione di un'Escursione -
Gestione e Riduzione del Rischio

mercoledì 3 novembre
Flora e Fauna - Sentieristica

novembre
Serata conclusiva e consegna
attestati di fine corso

USCITE IN AMBIENTE

domenica 26 settembre
Appennino Parmense
Da definire

domenica 10 ottobre
Appennino Parmense
Da definire
Esercitazione di orientamento

domenica 17 ottobre
Appennino Parmense
Da definire

Sabato e domenica 30-31 ottobre
Uscita di fine corso
Da definire

