

ALPINISMO GIOVANILE: LIBERI DI SCOPRIRE LA MONTAGNA

L'Alpinismo Giovanile nasce per aiutare i ragazzi nel loro percorso di crescita proponendo la montagna come luogo di formazione e, con questo obiettivo, da diversi anni a Parma vengono organizzati corsi di **Avviamento alla montagna** e di **Alpinismo Giovanile**.

La montagna offre preziose occasioni per vivere esperienze di gruppo, di condivisione, di collaborazione e solidarietà. Il contatto diretto con l'ambiente naturale favorisce lo sviluppo di una sensibilità ambientale e suscita interesse e curiosità nei confronti della natura. Si propongono ai ragazzi una formazione culturale di base di carattere naturalistico, storico, geografico e tutte le conoscenze tecniche che consentiranno loro di andare in montagna in sicurezza.

I due percorsi formativi (che si terranno nei medesimi luoghi) sono entrambi adatti anche per ragazzi e ragazze che non frequentano abitualmente la montagna.

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MONTAGNA (per ragazzi/e dai 9 ai 12 anni)

25/01/2020	“Sezione aperta” : dalle ore 18.00 alle 19.00 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sulle attività
15/02/2020	Presentazione delle attività Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura
23/02/2020 (01/03/2020)	Uscita su neve (Lagdei) <i>Che cos'è la neve? Inizia da qui la grande avventura ...</i>
29/03/2020	Uscita di orientamento (Schia) <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
19/04/2020	Uscita naturalistica (lago di Garda) <i>Visitiamo un parco naturale</i>
24/05/2020	Sulle tracce della Grande Guerra (prealpi vicentine) <i>Tra gallerie e trincee.....per non dimenticare</i>
27-28/06/2020	Uscita in Dolomiti (orientali) <i>Mettiamo in pratica ... L'IMPARARE FACENDO</i>
05-06/09/2020	Uscita in Dolomiti (occidentali) <i>Scopriamo l'avventura ai piedi delle montagne</i>
(Ottobre 2020)	Luogo ed attività da destinarsi
07/11/2020	Festa di fine attività

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE (per ragazzi/e dai 13 ai 18 anni)

25/01/2020	“Sezione aperta” : dalle ore 18.00 alle 19.00 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sulle attività
15/02/2020	Presentazione delle attività Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura
23/02/2020 (01/03/2020)	Uscita su neve <i>Progressione su neve e ghiaccio – utilizzo di ramponi e piccozza</i>
29/03/2020	Uscita di orientamento (Schia) <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
19/04/2020	Uscita naturalistica (lago di Garda) <i>Progressione su via ferrata</i>
24/05/2020	Sulle tracce della Grande Guerra (prealpi vicentine) <i>Tra gallerie e trincee.....per non dimenticare</i>
27-28/06/2020	Uscita in Dolomiti (orientali) <i>Progressione su via ferrata</i>
05-06/09/2020	Uscita in Dolomiti (occidentali) <i>Progressione su via ferrata</i>
(Ottobre 2020)	Luogo ed attività da destinarsi
07/11/2020	Festa di fine attività

INIZIATIVE EXTRA CORSO

GIUGNO SETTEMBRE	CAMPO di VOLONTARIATO con FORUM SOLIDARIETA': Esperienza estiva di servizio e condivisione per ragazzi/e di almeno 15 anni presso il rifugio Mariotti.
30 Luglio – 2 Agosto 2020	Iniziativa insieme ai gruppi AG di Amatrice e Reggio Emilia a Gemona (UD)
Luglio 2020	Iniziativa “Una cima in compagnia”

NOTE

- Tra parentesi () sono indicati le date/periodo degli eventuali recuperi delle uscite sospese causa maltempo;

COME ISCRIVERSI:

Le iscrizioni saranno così suddivise:

1) prelezione per i ragazzi già iscritti durante il corso 2019 nei giorni sabato 25 e mercoledì 29 Gennaio dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.

2) prelezione per i ragazzi provenienti dal Family CAI nel giorno mercoledì 29 Gennaio dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.

3) iscrizioni libere fino ad esaurimento dei posti disponibili dall' 1 Febbraio fino al 12 Febbraio, ogni mercoledì e sabato dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.

La quota d'iscrizione è di € 200,00 e comprende: utilizzo dell'attrezzatura tecnica, trasporti in pullman, materiale didattico ed assicurazione. E' prevista un'agevolazione per l'iscrizione di fratelli/sorelle.

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- ❑ **iscrizione al CAI o rinnovo della tessera** per l'anno 2020 (necessarie 2 foto tessera per nuova iscrizione).
- ❑ **fotocopia del certificato medico** di buona salute o, in alternativa, quella relativa al libretto verde dello sportivo. La validità del documento dovrà coprire l'intera durata del corso.

NOTA BENE:

Partecipando a due terzi del corso si ha diritto, su richiesta, ad un attestato di frequenza utilizzabile per ottenere il credito formativo (nelle scuole superiori).

ESTRATTO NOTE REGOLAMENTARI

Per motivi organizzativi chiediamo che ogni volta venga confermata la partecipazione all'uscita entro qualche giorno prima l'uscita stessa. La conferma può pervenire direttamente via mail o telefonicamente (ma non tramite terze persone).

In mancanza di una conferma personale entro i limiti indicati, si terrà tacitamente annullata la partecipazione all'uscita.

La conferma telefonica deve pervenire a Francesco Franchini (339 4981897).

La direzione si riserva la possibilità di allontanare dai corsi persone che rechino disturbo o pericolo per se o per i compagni.



CAI sezione di Parma – Commissione di Alpinismo Giovanile, viale Piacenza 40
43100 Parma

orario segreteria: mercoledì, venerdì e sabato 18.00 – 19.30; giovedì 21.00 – 22.30



www.caiparma.it (dove è possibile scaricare il programma in formato pdf)

<http://alpinismogiovanile.cai.it>

francesco_franchini@hotmail.com – cell. N° 339 4981897



Seguiteci anche su

www.facebook.com/AGCAIParma



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di Parma

commissione di Alpinismo Giovanile

44° CORSO di ALPINISMO GIOVANILE

Programma 2020

