



## **PROGRAMMA CAI AL TRAVEL OUTDOOR FEST - 15-17 FEBBRAIO FIERE DI PARMA**

### **MOSTRA FOTOGRAFICA**

**Siamo viaggiatori che inseguono i propri sogni**

**Siamo viaggiatori che inseguono i propri sogni, per quanto lontani o diversi fra loro; strade, partite da punti opposti, che convergono qui e ora per poi tornare a dividersi.**

*Mostra fotografica del Gruppo CAI FotograficamOnte  
A cura di Giovanni Rocchi e Stefania Giovannelli*

Il viaggio come mezzo per raggiungere i propri sogni; viaggio che può essere fisico, geografico o culturale, per arrivare in un posto o anche senza una meta finale per assaporare il tragitto stesso; ma anche viaggio interiore, maturato dalle proprie aspirazioni ed alimentato da tutte le esperienze vissute. Il Mondo che ci circonda, se sappiamo osservarlo, viverlo, farci coinvolgere, offrirà spunti inaspettati a chi vorrà coglierli e avrà la capacità di fermarsi per entrare in un paesaggio, in una sensazione e, come vorrebbe fare il Circolo Fotografico del CAI Parma, raccontarlo in una fotografia. È la stessa emozione, la stessa ricerca che abbiamo trovato in altri appassionati di Montagna, anche nei miti dell'Alpinismo: tra i diversi abbiamo scelto alcune frasi di Maurizio Zanolla, meglio noto come "Manolo" sia perché descrivono la sua continua meraviglia e le sue emozioni di fronte alla natura sia per come esse sono tasselli di un viaggio unico, interiore ed esteriore alla ricerca ed al raggiungimento di un sogno.

### **STAND CAI PARMA**

All'interno della struttura i visitatori potranno trovare:

- 1. Informazioni sull'attività del CAI**
- 2. Rinnovo bollini**



### 3. Spazio incontri/proiezioni

- Pillole di montagna. Brevi video sulle avventure di montagna, i grandi trekking, luoghi incontaminati vicini e lontani da scoprire, imprese e altro ancora
- Pillole alla scoperta ambientale del nostro Appennino e delle Alpi. Cosa sapere e cosa scoprire durante i nostri trekking e le nostre escursioni in montagna
- **venerdì 15** - ore 15 *Vivere, convivere e apprezzare i grandi carnivori*
- **sabato 16** - ore 11.30 *Raccontare la flora e la vegetazione dell'Appennino*
- **domenica 17** - ore 11.30 *Il caso degli ungulati. Tutto quello che c'è da sapere*

### 4. Biblioteca della montagna con vendita libri e cartine, guide

### 5. domenica 17 dalle ore 10.00

- **Laboratori dei Mestieri dell'Appennino e maggianti**  
Piccoli laboratori per bambini e cantate di allegria

## **EVENTI, ESCURSIONI, INCONTRI**

**Venerdì 15 dalle ore 14.00**

**Sabato 16 dalle ore 10.00**

**Domenica dalle ore 14.00**

### ▪ **ArrampiCAI**

*L'arrampicata sportiva è uno sport alla portata di tutti, dai bambini fino agli adulti in età avanzata. Nel caso dei primi aiuta ad affinare gli schemi motori di base, la coordinazione e a migliorare l'equilibrio. È inoltre un'attività sociale e ricca di divertimento!*

*Gli istruttori del CAI di Parma promuovono cicli di attività ludico-didattici per bambini e ragazzi per introdurre all'arrampicata, fornire le basilari nozioni di sicurezza e far provare l'emozione di salire in verticale!*

*Iscrizioni presso la Palestra di roccia.*



### **Venerdì 15 febbraio - ore 15**

Presso lo Stand del CAI di Parma

- **Vivere, convivere e apprezzare i grandi carnivori**

Pillole alla scoperta ambientale del nostro Appennino e delle Alpi. Cosa sapere e cosa scoprire durante i nostri trekking e le nostre escursioni in montagna

### **Venerdì 15 febbraio - pomeriggio**

- **Dalle passioni alle professioni**

Convegno organizzato da FormaFuturo  
Partecipa il Presidente Gian Luca Giovanardi

### **Sabato 16 febbraio - ore 11.30**

Presso lo Stand del CAI di Parma

- **Raccontare la flora e la vegetazione dell'Appennino**

Pillole alla scoperta ambientale del nostro Appennino e delle Alpi. Cosa sapere e cosa scoprire durante i nostri trekking e le nostre escursioni in montagna

### **Sabato 16 febbraio - ore 9.00**

- **MTB fuori città - Il Piccolo Mondo di Guareschi**

*Escursione in mountain bike a cura del CAI Fidenza MTB*

*"Dicono che la Bassa sia piatta: ma non è vero.*

*Dicono che sia il luogo del silenzio: e neppure questo è vero.*

*È solcata da canali, carrarecce, strade bianche, casali, argini, terre di golena: tutta roba matta che si ingegna ad affaticare il respiro del camminatore più robusto"*

*G.Guareschi*

Il percorso del "Mondo Piccolo" scorre tutto in piano e su un fondo misto (asfalto, erba, ghiaia e sterrato) tra campi e lungo fiumi e canali. Offre uno spaccato di quella che è la Pianura Padana, con le problematiche dovuta alle piene dei fiumi e la fatica degli agricoltori a tirare avanti. La bicicletta è il mezzo



ideale per esplorare e scoprire questi luoghi, a loro modo magici, a volte quasi irreali.

L'escursione parte da San Secondo P.se davanti alla bella facciata della Rocca dei Rossi. Per ciclabili si giunge sull'argine del Taro e, dopo aver passato il nuovo ponte sul fiume, si prosegue per comoda ciclabile in direzione di S.Quirico e di Trecasali. Si abbandona l'asfalto e si prosegue lungo l'argine maestro su terreno inghiaiato. Il Taro crea grandi anse che l'argine maestro segue tranquillo. Si arriva a Palasone e poi a Borgonovo.

Si riprende l'asfalto in pista ciclabile fino a Gramignazzo. Fino agli anni '30 il Taro si attraversava con traghetto, poi venne costruito il ponte attuale che venne denominato, durante la guerra, Ponte del diavolo. Infatti i bombardieri alleati si accanirono inutilmente contro la struttura che resistette fino alla fine. *"Laggiù, verso il grande fiume, la terra è buona non solo per frumento, meliga, pomodoro, bietole eccetera, ma anche per far mattoni. Terra dura, compatta: e i mattoni sono grevi ma suonano come campane... a due o tre chilometri dal paese c'era la fornace di Dino Caratti, una vecchia fornace che dava da lavorare a una cinquantina di persone"* G.Guareschi

Si arriva poi a lambire Roccabianca.

Nel golenale appare una chiesina in rovina.

*"...la chiesina ... era malridotta veramente. I muri e le volte reggevano bene, ma il tetto pareva un colabrodo, l'intonaco mancava quasi completamente, il pavimento era sconnesso, le panche andavano sfasciandosi"* G.Guareschi

Pedalando pedalando si giunge a Fontanelle paese natale di Giovannino dove è presente un bel museo sulle attività contadine. Davanti al museo c'è la statua di Giovannino in bicicletta. Da Fontanelle l'argine maestro passa la frazione di Pizzo e si dirige, sempre ad ampie anse, verso San Secondo....

*Distanza: 40 km*

*Difficoltà :TC/TC (turistico)*

*Numero partecipanti: 15 max*

*Ritrovo e partenza: S. Secondo, Piazza del Castello*

*Ritrovo ore 9:00*

*Rientro entro le 13:00*

***La partecipazione è riservata ai visitatori della Fiera TOF. Non ci sono limiti di età. I partecipanti dovranno essere in possesso di una propria MTB (anche noleggiata); il casco è obbligatorio. L'escursione è aperta anche alle e-bike. No city bike.***

*I minori devono essere accompagnati da un adulto.*

*\*In caso di maltempo gli iscritti riceveranno informazioni dagli accompagnatori*

*Per informazioni: 3474017032*

*Per iscrizioni: [stefano.alinovi@libero.it](mailto:stefano.alinovi@libero.it)*



### **Domenica 17 febbraio - 11.30**

Presso lo Stand del CAI di Parma

- **Il caso degli ungulati. Tutto quello che c'è da sapere**

Pillole alla scoperta ambientale del nostro Appennino e delle Alpi. Cosa sapere e cosa scoprire durante i nostri trekking e le nostre escursioni in montagna

### **Domenica 17 febbraio - ore 9.00**

- **I Boschi di Maria Luigia**

*Escursione offerta dal CAI di Parma ai partecipanti della Fiera*

Una bella escursione alla scoperta dei luoghi più suggestivi del Parco naturale dei Boschi di Carrega, a pochi chilometri da Parma. L'iniziativa è organizzata dal GES, Gruppo escursionistico Salese (CAI Parma). Il percorso attraversa un'area protetta dove la mano dell'uomo ha lasciato un segno, fin dal XVIII secolo: il bosco secolare di faggi, gli edifici storici, laghetti e alberi esotici che compaiono nei luoghi più inaspettati.

*La partecipazione è riservata ai visitatori della Fiera TOF. Non ci sono limiti di età.*

*Durata attività: 2.30 h circa*

*Numero max. partecipanti: 25*

*Il punto di ritrovo è per le ore 9 presso la Rocca Sanvitale di Sala Baganza (PR), in via Figli della Croce (dietro la Rocca).*

*\*In caso di maltempo la visita sarà spostata all'interno della Rocca Sanvitale*

*Per iscrizione: [caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com) e presso lo stand CAI in fiera fino alle ore 13 di sabato 16.*

*Per info: [ghiro50@gmail.com](mailto:ghiro50@gmail.com) - 339 6349098*

### **Domenica 17 febbraio - dalle ore 10.00**

Presso lo Stand del CAI di Parma

- **Lunigiana da scoprire. Storia, natura e tradizioni di un territorio incastonato tra mare e monti**



## **Laboratori dei Mestieri dell'Appennino**

Laboratori per bambini e non solo alla scoperta degli antichi mestieri.

### **Tutto il giorno**

- *Laboratorio di impagliatura sedie - a cura di Andrea Varesi Liserio*
- *Laboratorio di decorazione ceramica - a cura di Maria Pia Elia*
- *Laboratorio di creazione gioielli storici - a cura di Francesca Lilia Piras*

### **Ore 11**

- *Laboratorio teorico sulla forgiatura del ferro con mostra degli attrezzi in uso nelle vecchie botteghe - a cura di Roberto Antonio Pietrafesa*

### **Ore 14**

- *Laboratorio teorico sulla tintura della lana con mostra dei vegetali per tintura - a cura di Andreina Micheli*

### **Ore 12.00**

#### **I Maggianti dell'Appennino Tosco-Ligure-Emiliano**

*Il Calendimaggio è una tradizione viva ancor oggi in molte regioni d'Italia come allegoria del ritorno alla vita e della rinascita. Presso la stand del CAI di Parma i Maggianti delle vallate di Rossano e Mulazzo (Lunigiana) si esibiranno alternando storie, racconti e canti popolari alla scoperta di un antico folclore che mescola il sacro al profano e che celebrando il ciclico risveglio della natura ribadisce il legame forte con la propria terra.*

***Segue degustazione di caffè offerta dall'Azienda agricola il Gradile***

### **Ore 15.30**

#### **Uomo e ambiente**

- ***“Lunigiana, una terra da scoprire lentamente”*** – interviene **Giorgio Santi**, vice sindaco di Mulazzo
- ***“Una scelta di vita: vivere slow (food) oggi in Lunigiana”*** - interviene **Cinzia Angiolini**, presidente del Consorzio dell'agnello di Zeri



**Domenica 17 febbraio - dalle ore 14.30**

▪ **Canti popolari, di montagna e di festa: Il Coro CAI Mariotti**

In occasione del TOF il Coro Mariotti del CAI di Parma si esibirà in brevi concerti itineranti all'interno della manifestazione. Un percorso sonoro ed evocativo che esalta la tradizione e il rapporto stretto e forte tra uomo e natura nella storia.

FIERE DI PARMA - 15-17.02.2019

# IN FIERA CON IL CAI



ATTIVITÀ

ESCURSIONI

INCONTRI





**Il CAI di Parma in collaborazione con il TRENTO FILM FESTIVAL presenta una selezione di corti e film provenienti dalla principale rassegna cinematografica dedicata alla montagna**

Presso l'area proiezioni della manifestazione

### **Uruca II**

Erick Grigorovski

Brasile, Canada / 2017 / 8'

Hugo e Lipe sono di nuovo in parete, una guglia remota in mezzo ai ghiacciai, per affrontare tutte le sfide dell'arrampicata alpina: roccia ghiacciata e umida, scarsa comunicazione tra loro, demoni interiori, selfie e il tempo gelido e mutevole.

### **Beyond the Wall**

Ed Douglas, Ray Wood

Regno Unito / 2016 / 10'

Il progetto Wadi Climbing della prima palestra di arrampicata a Ramallah, in Palestina è stata la chiave per lo sviluppo di una comunità di scalatori in Cisgiordania. Il cortometraggio mostra cosa significhi essere uno scalatore qui, in compagnia dei due climber locali Anas e Urwah Askar, e di Tim Bruns, uno dei fondatori di Wadi Climbing.

### **Mothered by Mountains**

Renan Ozturk

Stati Uniti / 2017 / 15'

Pasang Lhamu Sherpa Akita, la principale guida alpina donna del Nepal, è stata in cima alle vette più alte della Terra. Quando si troverà ad affrontare una prima salita con un partner improbabile - l'icona punk-rock locale, Sareena Rai - scopriranno entrambe che le vie verso le più grandi conquiste si trovano dentro di noi.

### **In Gora**

Andy Collet

Francia / 2017 / 45'

Gli sciatori della Picture Family si uniscono a Val e Tim, che si definiscono "una coppia nomade moderna", per un viaggio attraverso l'Europa. A bordo del loro scuolabus americano, adattato a camper, Val e Tim viaggiano per il mondo in cerca di discese e neve fresca. Un mese di viaggio porta i nostri sciatori nella vita quotidiana, tutt'altro che ordinaria, di questi due atipici amanti della natura. In Austria, Slovenia, Bulgaria, Macedonia e Montenegro, fanno conoscenza della gente del posto e sciano lungo le migliori montagne che incontrano.