



Campo Base



Fidenza

18-19 OTTOBRE 2025

1875-2025 150 ANNI DEL CAI DI PARMA
DUE GIORNI DI EVENTI ED ESCURSIONI PER FESTEggiARE
IL NOSTRO 150°



ESCURSIONI E INCONTRI

SABATO 18 OTTOBRE ORE 9 - PIEVE DI CABRIOLO (FIDENZA)

"Sui passi dei pellegrini"

Escursione a piedi e in MTB

Escursione a piedi e in mtb alla scoperta delle prime colline fidentine sui passi dei pellegrini della Francigena, ma prima scopriremo i templari della **Pieve di Cabriolo**. Al rientro saremo accolti dalla musica degli **Enerbia**, i massimi esponenti italiani di musica antica e tradizionale. A seguire **"Pasta party dei 150!"**

Programma:



ORE 9.00 Escursione a piedi (disl.100m, h.3:00 diff.T) e Mtb (disl.600m, h.3:00 diff.MC/MC, 25km).

Visita storica della Pieve di Cabriolo

ORE 13.00 Concerto di musica antica e tradizionale con gli **"ENERBIA"**

...A SEGUIRE **"PASTA PARTY DEI 150"**

Quote iscrizione **escursione+pasta party: 5 euro**; 15 euro (con assicurazione infortuni facoltativa per non soci)

Escursioni aperte a tutti

Prenotazione obbligatoria per

Escursione o MTB e Pasta Party:

entro il 16 ottobre compilando il form su:

<https://forms.gle/5w974EKXjRsipjHB8>

Info per escursione: caifidenza14@gmail.com

Info per Mtb: stefano.stefano.alinovi@gmail.com

Programma completo delle escursioni su www.caiparma.it

CAMPO SCUOLA MTB

Parco "Baleno" Fidenza

DOMENICA 19 OTTOBRE

Ore 9-13

Lezioni di tecnica di guida per adulti in campo scuola attrezzato

Attività gratuita promozionale

Info: Piergiorgio Rivara 335.533.4854

Prenota su:

<https://forms.gle/5w974EKXjRsipjHB8>

Ore 14.30-18

Gioco per bambini con giochi ed esercizi (fino a 13 anni)

Attività gratuita ad accesso libero

Obbligatorio: MTB, caschetto e liberatoria di un genitore

SABATO 18 OTTOBRE ore 17 - Sala multimediale S.Michele Fidenza

LUPI E UOMINI

ovvero conoscere le diverse realtà del lupo

Talk organizzato in collaborazione con Osservatorio Lupi Fidenza e WWF Parma, con la partecipazione di:



Andrea Ruffini

Comandante Polizia Provinciale



Luigi Molinari

Parco Naz.le Appennino Tosco-Emiliano



Sonia Braghiroli

Servizio Fauna Selvatica Regione EMR



Per info e prenotazioni fidenza@osservatoriolupi.it

Programma completo su www.caiparma.it

SABATO 18 OTTOBRE ORE 21

SALA COGRESSUALE CORTE CIVICA TOMMASINI SALSOMAGGIORE

Spettacolo

"150 DI NOI! Una lunga incredibile storia"

Recital con l'attore **Davide Zoni** e

musicato in coro dai **Cantori Santa Margherita**

Ingresso libero ad offerta responsabile

con prenotazione obbligatoria **entro venerdì 17 ottobre**

Info solo Whatsapp Stefano 347.401.7032

Prenotazione obbligatoria su: <https://forms.gle/5w974EKXjRsipjHB8>



DOMENICA 19 OTTOBRE

Ore 7,30 Park Via Marconi

LE ANTICHE SALINE

Escursione fra terre del sale e della salute

Quota di iscrizione 5 euro

Durata 3 h lung. 12 km disl. 200+/- Diff.T
Programma completo su www.caiparma.it
Flora 333.690.3879

Si consiglia di dotarsi del biglietto per Salsomaggiore (solo andata)

Prenotazione obbligatoria su

<https://forms.gle/5w974EKXjRsipjHB8>



Con il Patrocinio della Città di Fidenza



Con il Patrocinio della Città di Salsomaggiore Terme

CLUB ALPINO ITALIANO - Parma APS
Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo
Info: f.russo@cai.it cell.3355366378
www.caiparma.it