



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

ANELLO DI ROCCAFERRARA

D.E. Santo Rampulla, Francesco Benassi,
Gianpaolo Nicolosi



Sabato 19 Luglio 2025

Informazioni organizzative

Ritrovo	Salumificio Ponte Romano, Corniglio
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	9:00
Orario partenza	9:15
Apertura iscrizioni	23-06-2025
Chiusura iscrizioni	18-07-2025
Posti disponibili	30

Quota Iscrizione

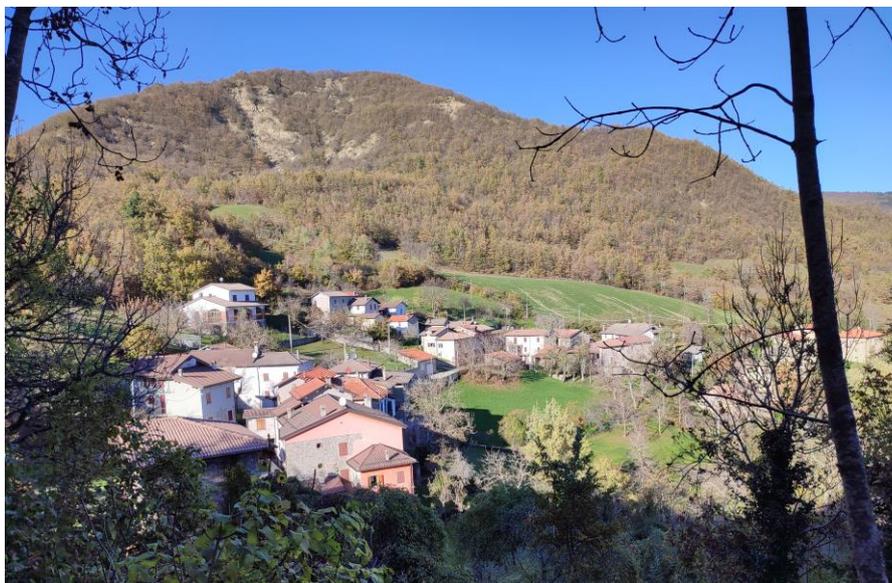
Soci CAI e non soci che non richiedono assicurazione infortuni	€ 5,00
Non soci CAI che richiedono assicurazione infortuni	€ 15,00

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	↑ 600 metri ↓ 600 metri
Sviluppo in km	13
Tempo di percorrenza	6 ore

Equipaggiamento richiesto

- Scarponi con suola Vibram.
- Bastoncini (opzionali)
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.
- Occhiali da sole e crema solare.
- Pranzo al sacco
- Guscio o altro capo antipioggia.



Lasciate le auto a Roccaferarra Bassa, percorreremo un itinerario ad anello attraversando i borghi medievali fortificati di Roccaferarra e Graiana, la maestà di Graiana e un tratto dell'antica Via Longobarda.

Risalendo il suddetto crinale la vista si apre sulle montagne principali dell'Appennino Parmense, Monte Orsaro, Monte Sillara, Monte Marmagna e su rilievi del Monte Cervellino, in particolare il monte Polo costituisce un punto panoramico a 360 gradi.

I borghi, nel complesso ben conservati, e la natura circostante consentono un'immersione in un ambiente fuori dal tempo e poco conosciuto anche se non distante dai sentieri maggiormente frequentati dell'appennino.

Particolarmente suggestivo risulta l'attraversamento di Roccaferarra Alta, già citata nei documenti del 1200, con il nome di Rocha Feraria, in cui svetta, quasi sospesa sul pendio, la torre campanaria della chiesa di Santa Maria Maddalena.

Il percorso risulta interessante anche dal punto di vista geologico, con alternanza di rocce sedimentarie e ofiolitiche e la presenza di una sorgente sulfurea.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Club Alpino Italiano Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40, tel. 0521.984901. www.caiparma.it

Modalità di iscrizione: Whatsapp 339 714 0869 Santo Rampulla
Mail: gpaolonicolosi@gmail.com
Attendere conferma scritta da parte dei DE

Modalità di pagamento
In contanti da portare il giorno dell'escursione