



ESCURSIONI 2023

CAI PARMA



CODICE	Data	Destinazione	Direttore Escursione	Difficoltà	Tipologia
23ESOHFF	1 aprile 2023	Help for friends	Claudia Caffarelli - Santo Rampulla	E	Raccolta fondi H4F
23ESOPAR	23 aprile 2023	Sui sentieri Partigiani	Santo Rampulla	E	-
23ESOPRI	22-25 aprile 2023	Trekking di primavera	Fabrizio Russo	EE	-
23ESOGEN	30 aprile 2023	I forti di Genova	Gabriele Nori	E	-
23ESOGRA	6-7 maggio 2023	Dal Monte Grappa al Valderoa	Russo - Cattabiani	E	Memoria nello zaino
23ESOFUS	14 maggio 2023	Monte Fusio	Nicolosi - Schianchi	E	-
23ESOALM	21 maggio 2023	Punta Almanara	Santo Rampulla	E	-
23ESOGUA	27 maggio 2023	Riserva delle Guadine	Cantoni - Reverberi - Bovino	E	-
23ESOTAB	28 maggio 2023	Castello di Tabiano	Iemmi - Schianchi	E	-
23ESOGRI	10-11 giugno 2023	Grigna Settentrionale	Saccani - Trinca - Ferrari	EE	-
23ESOPAR	11 giugno 2023	Cammino nei Parchi - Monte Prado	Nicolosi - Pelosi - Zanlari - Campanini	EE	-
23ESOSNE	23-25 giugno 2023	Settimana dell'escursionismo CAI - Orobie	Russo	E/EE	-
23ESOALP	1-2 luglio 2023	Punta Isabella	Zanzucchi - Cardinale	PD+	Alpinismo
23ESOBLE	1-2 luglio 2023	Le gole del Bletterbach	Zanlari - Campanini	EE	-
23ESOTON	8-9 luglio 2023	Dal Montozzo al Tonale. Ferrata del Torrione d'Albiolo	Russo - Cattabiani	E/EE-EEA	Memoria nello zaino
23ESOARR	15-16 luglio 2023	Gruppo Sella - Dolomiti	Varesi - Avogadri	PD+ (IV)	Arrampicata
23ESOVIZ	15-16 luglio 2023	Val di Vizzè	Cantoni - Reverberi - Bovino	EE	-
23ESOSER	29-30 luglio 2023	Val Sermenza	Zoni	EE	-
23ESOTREK	6-12 agosto 2023	Trekking estivo	Cantoni - Zoni - Bovino	EE	-
23ESOBRE	26-27 agosto 2023	Dolomiti Brenta	Zanetti - Manghi - Navi	EE	-
-	9-10 settembre 2023	Raduno escursionismo adattato	Alberto Arrighi	T/E	-
23ESOPRE	9-10 settembre 2023	Periplo della Presolana	Zoni	EEA	-
23ESOLES	16 settembre 2023	Monti Lessini	Enzo Guzzoni con GES	E	-
23ESOGOT	16-17 settembre 2023	Linea Gotica	Iemmi - Schianchi - Rampulla - Chiari	EE	-
23ESOCIM	23-24 settembre 2023	Solitudini alle Tre Cime di Lavaredo. Ferrata Torre Toblin	Russo - Cattabiani	EE-EEA	Memoria nello zaino
23ESOLON	24 settembre 2023	Via Longobarda	Rampulla	E	-
23ESOTEL	30 settembre 2023	Cima Telegrafo - Monte Baldo	Nicolosi - Pelosi - Zanlari - Campanini	E	-
23ESOVIG	8 ottobre 2023	Monte Vigna Vaga - Orobie	Zoni	EE	-
23ESOEUG	15 ottobre 2023	Colli Euganei	Rampulla	E	-
23ESOFRA	31 ottobre - 4 novembre	Via Francigena	Delmonte - Guzzoni	E	Cammini storici
23ESOSOC	19 novembre 2023	Pranzo socievole	Guzzoni - Cantoni	E/T	-
23ESOMOM	16-17 dicembre 2023	Marmagna in notturna	Cantoni - Bovino	EAI-PD	-

LEGENDA E = escursionismo • EE = escursionisti esperti • EAI = escursione in ambiente innevato • T = turistico • PD = poco difficile

SEDE PARMA

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma - Tel. 0521 984901
www.caiparma.it • www.facebook.com/CaiParma/
caiparma@caiparma.it • segreteria@caiparma.it

ORARI SEGRETERIA

Mercoledì, Venerdì 18.00-19.30 • Giovedì 21.00-23.00

Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi, 6 presso Sala Civica P. Taddei • 43036 Fidenza (PR)
 Tel. 392 4574640 • [facebook.com/groups/CaiFidenza](https://www.facebook.com/groups/CaiFidenza)
fidenza@caiparma.it

Orari di apertura martedì dalle ore 20.30 alle 22.30



caiparma.it

Gruppo Alta Val Taro

www.facebook.com/CaiAltaValTaro
gruppocaialtavaltaaro@caiparma.it

Gruppo Escursionistico Salese

Via Garibaldi, 1 a Sala Baganza • www.nuke.ges-salabaganza.com
ges@caiparma.it

Orari di apertura Mercoledì dalle 21 alle 23 • Venerdì dalle 17 alle 19

ESCURSIONI 2023

MTB



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G. FALLINI - CAI PARMA

CODICE	Data	Destinazione	Informazioni
23EMTB02	15 APRILE 2023	A Pietra Corva (PR)	<p>Facebook: CAI PARMA MTB</p> <p>La locandina dettagliata degli eventi verrà pubblicata circa un mese prima di ogni data</p> <p>Cell o Whatsapp Silvia Strata: 349588354 Gianluca Carrara: 3355970233 mtb@caiparma.it</p> <p>Durante la stagione 2023 verranno proposte Gite flash: una giornata o mezza giornata in Provincia di Parma. La comunicazione avverrà (da 10 a 5 giorni prima) tramite il gruppo whatsapp e la Pagina FB. Iscrivetevi per essere sempre informati</p> <p> GITE CAI PARMA MTB</p>
23EMTB03	13/14 MAGGIO 2023	Foreste Casentinesi (AR)	
23EMTB04	28 MAGGIO 2023	Alla scoperta del Monte Penna (GE)	
23EMTB12	3 GIUGNO 2023	Anello Santa Donna Bardi (PR)	
23EMTB05	11 GIUGNO 2023	Val Cogna (PR)	
23EMTB06	24/25 GIUGNO 2023	Raduno Nazionale CAI Orobie (BG)	
23EMTB07	17/18 GIUGNO 2023	Val di Sole (TN)	
23EMTB08	22/23 LUGLIO 2023	Bike & Trek (AO)	
23EMTB13	3 SETTEMBRE 2023	Monte Molinatico Borgo Val di Taro (PR)	
23EMTB09	17 SETTEMBRE 2023	Rive Rosse (VC)	
23EMTB10	1 OTTOBRE 2023	Ai piedi della Paganella (TN)	
23EMTB14	8 OTTOBRE 2023	Pedalata di S. Donnino Fidenza (PR)	
23EMTB11	15 OTTOBRE 2023	Raduno Regionale CAI Cicloescursionismo	



Family
CAI PARMA

ESCURSIONI 2023



CODICE	Data	Destinazione	Trasporto	Note	Tipologia	Informazioni
23EFASPLUG	29 aprile -1 maggio 2023	Tour dello Spluga	Mezzi propri	3 gg	Dai 4 anni	<p>Marco Tarana +39 338 2621491 marco1tarana@gmail.com</p>
23EFATARO	15 maggio 2023	Val di Taro	Mezzi propri	-	Dai 4 anni	
23EFACOMEL	2 giugno 2023	Sui percorsi di guerra	Mezzi propri	3 gg	Dai 4 anni	
23EFASESIA	16 luglio 2023	Valsesia	Mezzi propri	2 gg	Dai 4 anni	
23EFATENDA	20 agosto 2023	Tendata	Mezzi propri	2 gg	Dai 4 anni	
23EFATERRE	23 settembre 2023	5 Terre	Mezzi propri	-	Dai 4 anni	
23EFAGEMEL	15 ottobre 2023	Appennino parmense con gli	Mezzi propri	-	Dai 4 anni	
23EFACASTA	12 novembre 2023	Castagnata? / Speleo	Mezzi propri	-	Dai 4 anni	
23EFAURBA	2/3 dicembre 2023	Trekking urbano	Mezzi propri	2 gg	Per tutti	



JUNIORES
CAI - PARMA

JUNIORES 2023



CODICE	Data	Destinazione	Tipologia	Informazioni
-	16 aprile 2023	uscita in falesia o su via alpinistica facile	Alpinismo	<p>Saverio Borrini +39 335 5961347</p>
-	27 maggio 2023	Roda del Canal	Alpinismo	
-	17/18 giugno 2023	Escursionistica: con sentiero attrezzato	Escursionismo	
-	1/2 luglio 2023	alta montagna (da definire)	Alpinismo	
-	9 luglio 2023	Mountain Bike: uscita	MTB	
-	30 settembre 2023	Mountain Bike: uscita	MTB	
-	Settembre (da definire)	Speleo: progressione verticale in grotta	Dai 4 anni	