



**Scuola di Sci Escursionismo
"CELINO DALL'ASTA"
CLUB ALPINO ITALIANO - PARMA**

INVITO

**alla serata di apertura
della stagione di Sci Escursionismo**

Giovedì 24 Novembre 2022 ore 21,00

Presso la sede del C.A.I. in Viale Piacenza n. 40

**Verranno presentati i corsi
Sci Fondo Escursionismo di base
e Sci Escursionismo
e le Gite sezionali
di sci escursionismo 2023**

TI ASPETTIAMO!



**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**

Viale Piacenza 40 – 43126 Parma
Tel 0521-984901
sciescursionismo.parma@gmail.com
www.caiparma.it



**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**



**Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"**

SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2023 23CSESE2



**24 NOVEMBRE 2022
PRESENTAZIONE DEL CORSO**

IL CORSO CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo con attrezzatura da telemark.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE Ferruccio Lasagni

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2023;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI Parma dall'24 Novembre tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30 fino a martedì 13 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.

- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota

di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico nella causale inserire "SCIE-SE/23" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "23CSESE2".

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2023 e alla consegna del certificato medico entro giovedì 22 dicembre 2022 al fine di poter partecipare all'uscita di domenica 8 Gennaio 2023.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche. In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di euro 80.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

INFORMAZIONI

Nella serata di giovedì 24 Novembre 2022 sarà presentata il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a sciescursionismo.parma@gmail.com. Per procedere al pagamento tramite bonifico, IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestatario Club Alpino Italiano Sezione di Parma

NOLEGGIO

- Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), con un contributo d'uso, potrà averla dalla Scuola, a partire dalla prima lezione pratica, per l'intera stagione invernale (costo noleggio euro 80,00). L'uso dell'ARTVA è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (costo noleggio a uscita euro 5,00).
- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00 per garantire il distanziamento, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- * Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

PROGRAMMA

Martedì 13 dicembre 2022 - ore 21

Lezione teorica on line
Attrezzatura e abbigliamento

Martedì 20 dicembre 2022 - ore 21

Lezione teorica on line
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

domenica 8 gennaio 2023

Uscita pratica - POLSA – (Auto)
Selezione su pista da discesa

Martedì 10 gennaio 2023 - ore 21

Lezione teorica on line
Nivologia e analisi del manto nevoso

Domenica 15 gennaio 2023

Uscita pratica - VENTASSO – (Auto)
Prove di orientamento in ambiente

Martedì 17 gennaio 2023 - ore 21

Lezione teorica on line
Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Domenica 29 gennaio 2023

Uscita pratica - SCHIA - (Auto)
Ricerca ARTVA sondaggio, scavo

Martedì 1 febbraio 2023 - ore 21

Lezione teorica on line
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Sabato 4 e Domenica 5 febbraio 2023

Uscita pratica SAINT BARTHELEMY (AO) - (Auto)
Escursioni

Martedì 7 febbraio 2023 - ore 21

Lezione teorica on line
Pericoli dell'ambiente invernale montano
Primo soccorso e chiamata del soccorso

Martedì 14 Febbraio 2023 - ore 21

Lezione teorica on line
Programmazione di una escursione

Sabato 18 Domenica 19 febbraio 2023

Uscita pratica - FUNDRES (BZ) - (Auto)
Conduzione escursione, ricerca organizzata

- * Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.