



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI

## GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE Sala Baganza - Parma

“La montagna per  
tutti, in gruppo”

### CAMPIGLIA IL PERSICO E LE ROSSE DI ALBANA

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza 07,00
Orari di partenza	07,15
Ritorno previsto	Ore 19,00
Apertura iscrizioni.	20-10-21
Chiusura iscrizioni.	27-10-21
Posti disponibili	20 + lista d'attesa Auto Proprie

#### Quote Iscrizione

Soci GES CAI	€ 0,00
Non Soci CAI	€ 12,00

Comprende: assicurazione infortuni e soccorso alpino

Non comprende: Trasferimento e quant'altro non espressamente indicato

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	EE
Dislivello positivo	500 mt.
Tempi di percorrenza	5,00 ore

**Equipaggiamento Obbligatorio:** scarponi con suola Vibram o similare, abbigliamento da trekking, anti pioggia, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale o pila, acqua e pranzo al sacco.

L'organizzazione si riserva di annullare l'escursione in caso di maltempo.

**Avvertenze COVID:** i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

Responsabili di escursione: Mauro Rodolfi  
Accompagnatori anti Covid: Cristian Tondelloni

**30 OTTOBRE 2021**



La spiaggia di Albana, il gioiello più incantevole e impervio tra le piccole spiaggette dei Tramonti di Campiglia e Biassa; e la spiaggia del Persico, altro luogo da favola, ai piedi dell'ultimo abitato che precipita su mare limpido e trasparente.

Le aspre rocce di Albana, dette “le rosse” per il colore intenso delle scogliere ricche di ossido di ferro, e le vicine rocce del Muzzerone, dette “le nere” per la presenza di affioramenti superficiali di ardesia, si alzano verticalmente sul mare, delimitando piccole ed inaccessibili spiagge dal mare cristallino. Il percorso per raggiungerle non è semplicissimo, sicuramente sconsigliato a chi soffre di vertigini, ma la fatica è ripagata da una vista mozzafiato a 180 gradi, da Portovenere, con Palmaria, Tino e Tinetto e l'inconfondibile profilo della Chiesa di san Pietro, a Punta Mesco con le numerose insenature che delimitano le cinque terre.

La spiaggia del Persico, una distesa di grossi sassi rotondi dove l'acqua è limpidissima, è invece raggiungibile attraverso un numero infinito di scalini, percorsi un tempo da chi trasportava le mercanzie giunte via mare. Anche qui la quiete e il panorama sono impagabili. Precipitare lungo sentieri e scalinate verso il mare, immersi nella macchia mediterranea, è una sensazione unica. E il ritorno, in salita, misura le forze... va fatto con calma, riprendendo spesso fiato e facendo riposare le gambe, e approfittando delle straordinarie visuali su un mare selvaggio e segreto, lontano dal caos delle cinque terre più famose...

Gruppo Escursionistico  
Salese  
Sala Baganza -PR-

[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito [www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com).

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

**Per informazioni e prenotazioni contattate**

**Rodolfi Mauro 347 0589841**