



Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Tra rocce e cielo

In MTB alla scoperta del paesaggio geologico dell'Alta val Parma.
(21EMTB13)



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Direttori di escursione: Marcello Cantarelli, Piergiorgio Rivara

Domenica 31 Ottobre 2021

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 31 Ottobre 2021
Ore 08,15 Bosco di Corniglio,
parcheggi del campo
sportivo/parco giochi

Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	18/10/21
Chiusura iscriz.	29/10/21
Posti disponibili	20

Quote di iscrizione

SOCI CAI Euro 5
NON SOCI CAI Euro 15
(Assicurazione infortuni)
Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione. Mascherina chirurgica, gel idroalcolico

INFO

Direttori di Escursione:
Marcello Cantarelli
marcellocantarelli@gmail.com,
3384406874

Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it, cod. Gita **21EMTB13**. I non soci devono fornire **Cognome, Nome, data di nascita e cellulare.**



Descrizione Escursione

L'Alta Val Parma è un territorio ricco d'importanti peculiarità ambientali in particolare la geomorfologia e la geologia. Molto conosciute sono le forme glaciali: laghi, Morene e valli glaciali; meno note ma altrettanto significative sono le forme "carsiche" che sul Monte Tavola e sul Navert rappresentano un "unicum" nell'Appennino parmense. La nostra Cicloescursione ci porterà a scoprire queste forme del paesaggio aiutati dall'occhio esperto della nostra guida nonché geologo Marcello che per l'occasione ci accompagnerà in bicicletta. Il percorso molto panoramico è un anello antiorario che partendo dal Campo sportivo di Bosco di Corniglio e ci condurrà al Monte Navert passando dal Monte Tavola, e dai Lagoni. Sono previsti alcuni brevi tratti a spinta in salita e discese divertenti ma non banali che richiedono una discreta tecnica di conduzione della MTB (Consigliate Bici Full e protezioni).

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza come evidenziato nell'informativa (clic qui).
Alla partenza dovrà essere consegnata ai D.E. l'autocertificazione da scaricare dal sito e compilare a casa. Obbligatori mascherina e gel idroalcolico
Responsabile Covid: Marcello Cantarelli

Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa) **MC/BC**
Ascesa **m. 1200**
Distanza **Km 25**
Tempo stimato **ore 5,5**
(pause comprese)
Pranzo al sacco

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.