



Club Alpino Italiano sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

Raduno 2020 MTB Emilia Romagna
(20EMTB09)

Escursione "Enrico IV"
SAB 10 OTT 2020
D.E.: E. Pozzi e C. Pendus



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it

Informazioni Organizzative

Quando
Sab 10 ottobre 2020
Ore 14,30 (part. 14,45)

Dove
A1 Terre di Canossa
Ciano d'Enza (RE)
Località Vico
Parcheggio Camper
Viaggio Mezzi Propri
Apertura iscriz. 20.08.20
Chiusura iscriz. 08.10.20
Posti disponibili 20+20+20

Quote di iscrizione (spese segreteria + assicurazione giornaliera per non soci)

SOCI CAI €5/NON SOCI €10
Quota da pagare in contanti prima dell'escursione

notte ostello in Castello 30 €

Saldi in loco alla Associazione Guide il costo della notte all'ostello (€ 30) a cui verteremo i 25 € che ti chiediamo per prenotare. **Bagagli (ev. tende)** trasportati a cura nostra con Jeep. La cena, causa periodo pandemico, sarà in ristorante in loco.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB efficiente (freni, gomme tassellate), casco omologato, acqua, kit riparazione, antipioggia e pile leggero nello zaino. **LUCI BIKE PER RIENTRO CREPIUSCOI ARF.**



Avvertenze COVID:
i partecipanti devono consegnare l'allegata autodichiarazione, rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.
Obbligatori, in zaino, mascherina, quanti in lattice, gel idroalcolico



Perchè questa escursione?

Perchè è un itinerario super panoramico, divertente, che ci fa scendere nella Storia attraverso le discese più divertenti della zona. Rientreremo al Castello di Rossena all'imbrunire.

Pedaleremo lungo l'antico confine fra Ducati, il Rio Vico, superandolo con guadi più volte come gli antichi contrabbandieri; saliremo per la riva reggiana, su e giù fino alla "Madonna della Battaglia", luogo immerso nella natura, panoramico, caratteristico e soprattutto pieno di storia.

Il titolo "Battaglia" si riferisce allo scontro tra gli eserciti dell'imperatore tedesco Enrico IV e di Matilde di Canossa, cui arrivò la vittoria a monte Giumigna (Sedignano), nell'ottobre 1092 a causa del tentativo di Enrico IV di espugnare la rocca di Canossa. Fu una battaglia importante, che cambiò il corso della Storia, nell'ambito della Lotta per le investiture. Dopo quella sconfitta l'imperatore Enrico IV abdicò a favore del figlio.

Durante l'escursione in lontananza vedremo spesso la nostra meta, ma spesso allontanarsi... Un single track ci riporterà verso i castelli, passeremo a fianco del borgo di Riverzana (...la riva reggiana...) e saliremo l'unico monte che sovrasta Canossa, sotto il quale si abbeveravano truppe e cavalli degli assediati. Magari lo faremo anche noi per dirigerci verso Rossena (o Vico, per chi scende) verso o dopo l'imbrunire (**luci bike!!**)



ISCRIZIONE SOLO VIA MAIL

SCRIVI A: mtb@caiparma.it → indica nome e cognome e cellulare e data di nascita se non socio
AL CASTELLO SOLO 15 POSTI: invia i 25 € al CAI PR
IBAN IT67W0306909606100000150681
specificando 20EMTB09 e invia per mail la ricevuta

Informazioni Tecniche

Difficoltà BIKERS
Dislivello positivo circa 1300
Lunghezza percorso 25km
Difficoltà (sal/disc) MC/BC
Possibile variante OC finale

L'escursione, pur senza richiedere una preparazione particolare, prevede un'ascesa: è necessaria, pertanto una buona preparazione fisica.

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

INFO

Contatta i Direttori Escursione:

Enrico Pozzi 335 6699007
e.pozzi@enricopozzi.com
Corina Pendus 329 8703759
corinapendus@yahoo.it

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it.

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **I partecipanti con l'iscrizione dichiarano di essere consapevoli e di accettare il regolamento.**