

“La montagna per tutti, in gruppo”



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI



### “La signora degli Agnelli”

Un giorno da pecora

Domenica 27 Settembre 2020

Informazioni organizzative	
Luogo ritrovo	<b>Parcheggio Palasport via Pellico</b>
Orario ritrovo	<b>7.00</b>
Trasporto	<b>Mezzi propri</b>
Apertura iscrizioni	<b>10.09.2020</b>
Chiusura iscrizioni	<b>25.09.2020</b>
Quote Iscrizione	
Soci	<b>11,00</b>
Soci bambini	<b>8,00</b>

#### Escursione riservata a famiglie con soci CAI

**La quota comprende:**  
spese organizzative e di sicurezza, merenda pomeridiana in loco.

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Età minima consigliata	<b>4 anni</b>
Tempo totale di percorrenza a piedi	<b>~ 3-3,5 ore</b>
Dislivello salita	<b>~ 400 m</b>
Posti disponibili	<b>20 + lista d'attesa</b>

#### Equipaggiamento richiesto:

Scarponi suola Vibram (no scarpe da ginnastica)  
K-way/ giacca a vento, berretto, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, vestiti di ricambio, tessera CAI.

-Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)

- gel disinfettante mani  
- guanti monouso

**NB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all' escursione**

#### Direttori di escursione:

**Davide Mori 366.4177560 –  
Fabrizio Russo**



Una bella escursione, alla portata di tutti, tra natura selvaggia e gli ultimi pascoli appenninici, ci condurrà nella vallata di Rossano, frazione del comune di Zeri in Lunigiana.

Percorreremo un itinerario semplice alla scoperta dei pascoli dove viene allevato il famoso agnello di Zeri.

La vallata di Rossano è ormai meta ricorrente delle nostre uscite, torneremo a trovare la mitica Cinzia che, come ogni volta, ci accoglierà con una degustazione della cucina locale per farci assaporare i sapori del passato.

L'itinerario scelto attraverserà i pascoli e seguirà i vecchi sentieri partigiani per condurci alla cascina dove troveremo ad attenderci le greggi e la merenda.



#### Avvertenze Covid:

I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell' informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.

Viene data la prelazione per 5 giorni all'iscrizione delle famiglie con tutti i componenti iscritti CAI. La partecipazione alla gita è riservata alle famiglie con almeno un iscritto CAI.

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901