



Club Alpino Italiano sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

Raduno 2020 MTB Emilia Romagna
(20EMTB09)

Escursione "Matilde"
DOM 11 OTT 2020

D.E.: E. Pozzi e C. Pendus



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Quando
Dom 11 ottobre 2020
Ore 8,30 (part. 09,00)

Dove
A1 Terre di Canossa
Ciano d'Enza (RE)
Località Vico

Parcheggio Camper

Viaggio Mezzi Propri
Apertura iscriz. 20.08.20
Chiusura iscriz. 08.10.20
Posti disponibili 20+20+20

Quote di iscrizione (spese segreteria + assicurazione giornaliera per non soci)

SOCI CAI €5/NON SOCI €10
Quota da pagare in contanti prima dell'escursione

Visite ai Castelli Euro 7

Saldi in loco alla Associazione Guide il costo delle 2 visite (€ 7) la consigliatissima visita ai due castelli matildici principali.



Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB efficiente (freni, gomme tassellate), casco omologato, acqua, kit riparazione, antipioggia e pile leggero nello zaino.

Avvertenze COVID:

i partecipanti devono consegnare l'allegata autodichiarazione, rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.
Obbligatori, in zaino, mascherina, guanti in lattice, gel idroalcolico.



Perchè questa escursione?

Perchè si percorre buona parte dell'antico Contado di Rossena, Ducato di Parma, fra il confine Nord e i confini meridionali, fra antiche mulattiere, single track, piccoli guadi.

Perchè saliremo per l'antica mulattiera che congiunge Vico con Rossena, e visiteremo il primo castello con le guide.

Perchè passeremo per piccoli antichi borghi: Ceredolo, con le sculture antropomorfe medievali che spuntano dalle antiche case; Faieto, uno dei terrazzi migliori per contemplare il panorama del medio e alto Appennino; Vercallo, uno dei borghi più rappresentativi della collina reggiana.

Perchè tramite una mulattiera tra coltivi e boschetti saliremo sul monte Tesa, per scendere diretti a Canossa, con ulteriore visita guidata e perchè ultimeremo guardando l'antico confine Rio Vico.

Sotto la mappa dei luoghi dell'itinerario col confine tra i Ducati di Modena e di Parma "...fino allo sbocco antico del Rio di Lèguigno, continua sull'alveo derelitto di questo Rio, lasciando Monte Venere nel Parmigiano, poscia piglia il corso vivo del Rio stesso fino alla costa della Franceschella; ..." aggiornata al 1705 ...

Traccia sul sito CAI Parma www.caiparma.it

Modalità di iscrizione

VIA MAIL mtb@caiparma.it → indica nome e cognome e cellulare e data di nascita se non socio e... specifica l'escursione che preferisci fra le due previste per oggi domenica!



Escursione MATILDE Informazioni Tecniche

Dislivello positivo circa 1350
Lunghezza percorso 34km
Difficoltà (sal/disc) MC/BC

L'escursione, pur senza richiedere una preparazione particolare, prevede un'ascesa: è necessaria, pertanto una buona preparazione fisica.

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

INFO

Contatta i Direttori Escursione:

Enrico Pozzi 335 6699007
e.pozzi@enricopozzi.com
Corina Pendus 329 8703759
corinapendus@yahoo.it

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it.

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**