



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

GRUPPO FAMILY CAI



Lunata con i lupi al Groppo della Donna

Sabato 1 agosto 2020

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio Palasport ore 17:45
Partenza	18:00
Apertura iscrizioni	26/07/2020
Chiusura iscrizioni	31/07/2020
Trasporto	Mezzi propri

Quote Iscrizione

Soci	€ 3
Soci bambini	----
Non soci	€ 10
Non Soci bambini	€ 6

La quota comprende:
assicurazione, spese organizzative e sicurezza.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	E
Tempi percorso a piedi a/r (soste escluse)	-4:00 h
Dislivello salita	-470 m
Età consigliata	> 7
Numero partecipanti	10+2

Equipaggiamento richiesto:

Scarponi o scarpette tecniche in suola Vibram, giacca a vento, lampada frontale, borraccia, **cena al sacco**, vestiti di ricambio, tessera CAI,

Attrezzatura di sicurezza obbligatoria:

-Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)

- gel disinfettante mani
- guanti monouso

NB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all'escursione



I boschi silenziosi della Val Cogna, sono la location perfetta per una bella passeggiata notturna, con la luna quasi nel suo pieno splendore ad illuminare le forme...lunari delle rocce ofiolitiche e le radure, dove certamente si acquatta una delle creature più affascinanti e misteriose del nostro Appennino: il lupo. Il mistero poi si infittirà al cospetto dei ruderi del Castello di Belforte, testimone di un presidio confinario fra bizantini e longobardi. Un limes che è anche dialettale, fra i liguri e gli emiliani.

Da Parma, si percorre la Val Taro in direzione di Borgotaro e dopo Ostia Parmense, saliamo verso Belforte fino a parcheggiare appena dopo il cimitero del paese (745mt). Da qui partiremo per l'anello per il sentiero 833A fino sotto al panoramico Groppo di Donna (mt.1139)

Il tramonto ci attenderà proprio in cima del Groppo, dove si aprirà lo splendido panorama della Val Manubiola, con in lontananza Berceto, e dall'altro lato, la Val Taro con il Borgo tutto illuminato.

Partenza per rientro previsto per le ore 23.00.

Direttori di escursione: Fabrizio Russo (ANE - resp.Covid) - Riccardo Filippi

Avvertenze Covid: I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell' informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

Per INFORMAZIONI -> Fabrizio Russo 3355366378

Per ISCRIZIONI -> inviare mail a familycaiparma@gmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.

La partecipazione alla gita è riservata alle famiglie con almeno un iscritto CAI.

IMPORTANTE All'atto dell'iscrizione, per i NON SOCI, sia adulti che bambini, è necessario indicare nome, cognome e data di nascita per l'assicurazione.