



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Attorno a Capanno Tassoni

Direttori di escursione: Silvia Strata, Italo Belli,
Gianluca Carrara



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 19 Luglio 2020
Ore 09:00 Fanano (Mo) Piazza
Fair Banks

Orario partenza 9:15
Viaggio MezziPropri
Apertura iscriz. 01.07.20
Chiusura iscriz. 13.07.20
Posti disponibili 10

Quote di iscrizione

SOCI CAI Euro 5
NON SOCI CAI Euro 10
(Assicurazione infortuni)
Quota da pagare in contanti in
loco il giorno dell'escursione

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di freni
e pneumatici), casco
(obbligatorio), antipioggia,
antivento, acqua e barrette
energetiche, kit di riparazione.
mascherina chirurgica e guanti

INFO

Contattare i Direttori di Escursione:

silvia strata
silvia@kinesnc.com
Italo belli 333 2941386
italo.belli@libero.it

gianluca carrara
335 5970233
gianluca.carrara@hotmail.com
beatrice la torre
338 4475990

19 Luglio 2020



Descrizione Escursione

Escursione attorno a **Capanno Tassoni**, noto Rifugio dell'Appennino Modenese e al centro di numerose escursioni per il biker appassionato. **Croce Arcana, Passo del Colombino, Monte Cimone, Lago Scaffaiolo, Cima Tauffi** tutti nomi che richiamano posti ameni e al tempo stesso meta di biker ed escursionisti per la varietà e la bellezza dei percorsi. Il percorso varia dai 600 mt di quota di Fanano ai 1800 mt di quota max. e richiede una buona preparazione fisico-tecnica.

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.

Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione. Obbligatori mascherina, guanti in lattice, gel idroalcolico

<https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>

Modalità di iscrizione

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it **Gita 20EMTB06**

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa
BC/BC

Ascesa 1500 m D+
Distanza Km 30
Tempo stimato ore 6
Pranzo al sacco
Scorta d'acqua consigliata

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buona capacità tecnica**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottima capacità tecnica**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.