



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



Giro dei Tre Laghi

20ESOSPIL

D.E.: Giuseppe Reverberi AE EEA - D.E.: Gianpaolo Nicolosi ONC
Responsabile attuazione misure anti COVID-19: Gianpaolo Nicolosi

12 luglio 2020

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Prato Spilla
Orario ritrovo	08,30
Orario partenza	09,00
Apertura iscrizioni	27-06-2020
Chiusura iscrizioni	10-07-2020
Posti disponibili	10 + lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 5,00
Caparra	Non prevista
Comprende: spese organizzative	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	Domenica E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Abbigliamento adatto per Appennino in estate.- Scarponi da montagna con suola Vibram.- Bastoncini, consigliati.- Borraccia con almeno 1lt. di acqua.-Occhiali da sole e crema solare.-Pranzo al sacco.-Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)- gel disinfettante mani- guanti monousoNB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all'escursione.	

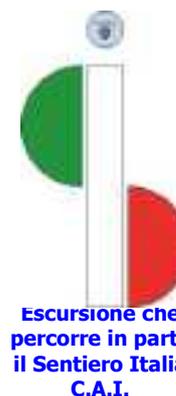


Domenica

Una volta espletate le procedure Covid, si imbecca il sentiero 703 che, in circa 20 minuti, ci porterà in prossimità del Lago Verdarolo: 1400 mt. Da lì proseguiremo per il vicino Lago Scuro, 1390 mt piccolo e appartato, che ospita alcuni tronchi fossili di abete bianco, visibili nei periodi di secca. Si prosegue per una ripida e poco segnata costa boscosa che dopo circa un'ora ci porterà al crinale, risalendo il quale arriveremo alla cima del monte Malpasso, 1716 mt. Dalla cima si ammira un grandioso panorama a 360°. Si prosegue poi in direzione Ovest; al bivio prenderemo il sentiero a destra fino a intravedere il Lago Palo, 1510 mt. Scesi lungo un ripido canale costeggiamo il lago, uno dei più suggestivi di tutto l'Appennino. Di notevole interesse le verticali fasce di arenaria che sovrastano ad Est il lago,

conferendogli un carattere alpestre. Il sentiero ora penetra all'interno di un bellissimo bosco fino a giungere nei pressi degli impianti di risalita dove avrà fine la nostra escursione. Dislivello complessivo in salita: +470mt. Tempo di percorrenza complessivo: 4 ore ~.

Avvertenze Covid:
I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell' informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.



Escursione che percorre in parte il Sentiero Italia C.A.I.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma V.le
Piacenza, 40 tel. 0521
984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT67W03069096061000
00150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a gpaolonicolosi@gmail.com o unoquingues@alice.it completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione.

**X info: Giuseppe Reverberi 339-1833684
Gianpaolo Nicolosi 338-4549887**