



Club Alpino Italiano sezione di Parma Gruppo Mountain Bike PIZZA AL CASTELLO



Direttori di escursione: Silvia Strata, Italo Belli
Accompagnatori: Piergiorgio Rivara, Michele Zallocco

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio sotto il Castello Torrechiara (Parma)
Orario ritrovo	18:00
Orario partenza	18:30
Apertura Iscrizioni	25 Giugno
Chiusura Iscrizioni	29 Giugno
Posti Disponibili	20 (2 gruppi)

Quote iscrizione

Soci CAI	5€
NON Soci CAI (assicurazione infortuni)	10€

Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione

INFO ESCUSIONE

Difficoltà Salita /discesa	MC / MC
Distanza	20 Km
Ascesa	+ 700 m
Tempo stimato	2 ore

PIZZA IN PIAZZA : prenotazione

Equipaggiamento Richiesto

MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco (obbligatorio), acqua, kit di riparazione. **mascherina chirurgica e guanti lattice. Gel Idroalcolico**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

MERCOLEDI 1 LUGLIO 2020



Escursione intorno ad uno dei Castelli più ammirati e visitati del nostro territorio.

La gita non avrà particolari difficoltà tecniche né di impegno fisico ma vuole essere un'occasione per rivedersi e trascorrere qualche ora insieme rispettando le normative di sicurezza vigenti.

Alla fine dell'escursione crepuscolare dove potremo ammirare il tramonto sul magnifico Castello di Torrechiara, chi lo vorrà potrà fermarsi alla PIZZATA nella Piazza del piccolo Borgo dove potremo scambiare saluti chiacchiere e programmi estivi!!

Ci fa piacere sottolineare che la PIZZATA è organizzata dal piccolo locale "La Tavola del Contado" in Piazza Leoni nel Borgo che vive intorno al bellissimo castello costruito per amore nel 1460

E' un luogo che racchiude tante iniziative, infatti vi si trova un bar - ristoro - emporio con un po' di tutto, come nei negozi unici dei paesini d'Appennino.

E' NECESSARIO PRENOTARE L' ADESIONE ALLA GITA SPEDIFICANDO LA PRENOTAZIONE ALLA PIZZATA AL PIU' PRESTO E, COMUNQUE, ENTRO IL 29 GIUGNO VIA MAIL a mtb@caiparma.it

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

Obbligatorio avere con se mascherina, guanti in lattice, Gel Idroalcolico.

Modalità di iscrizione

Comunicare l' iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it

Direttori Escursione:
Silvia Strata 3493588354
Italo Belli 333 29411386
Accompagnatori:
Piergiorgio Rivara

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it
Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.