

“La montagna per tutti, in gruppo”



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



ANELLO DELLA VALLE TRIBOLATA E DEL GROPPO ROSSO

Un viaggio tra prati e sorgenti in un'area di alta rilevanza geologica

20ESOMAG

Direttori di escursione: **Santo Rampulla**
Responsabile attuazione misure anti COVID-19: **Walter Moia**
Aiuto D.E.: **Andrea Zanlari - Federico Saccani**

Domenica 5 luglio 2020

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Scambiatore Autostrada
Orario ritrovo	07.00
Orario partenza	07.15
Apertura iscr.	10/06/2020
Chiusura iscr.	3/07/2020
Posti disponib.	10 posti + lista attesa
Trasporto	Mezzi Propri

Quote Iscrizione

Soci	€ 5,00
Soci under 25	€ 2,00
Escursione riservata ai Soci CAI	

Comprende: spese organizzative, di segreteria e sicurezza.

Informazioni Tecniche

Difficoltà	E
Dislivelli	↑450m
Lunghezza	7 Km

Equipaggiamento richiesto:

Zaino da escursione, scarponi suola Vibram, bastoncini telescopici, abbigliamento idoneo (impermeabile, antivento, per coprirsi), pila frontale, occhiali da sole e crema solare, pranzo al sacco, borraccia già riempita alla partenza.

Obbligo: DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E SICUREZZA

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it

Dopo aver lasciato le auto al Passo Crociglia (1486 m) si imbecca il sentiero 001 che sale a sinistra tra i faggi ed alcune radure.

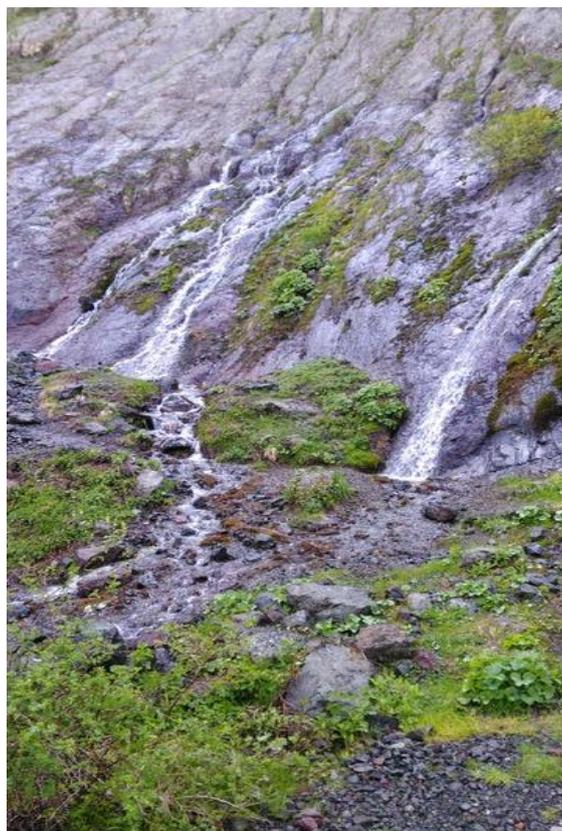
Proseguendo sul sentiero si supera agevolmente una recinzione e si imbecca il sentiero 103 che scende rapidamente nel bosco fino al torrente posto al di sotto di Rocca marsa.

Risalendo poi qualche metro su piani erbosi in mezzo a rocce, si raggiunge il pianoro, che ha origine da un lago glaciale, in mezzo a pietre di origine vulcanica sottomarina, fino a raggiungere la base della Ciapa Liscia dalla cui levigata parete rocciosa scaturiscono diversi zampilli di acqua fresca (1373 m).

Si rientra nel bosco e con brevi e ripidi tornanti si sale ai piani della Valle Tribolata. Qui si attraversa un paesaggio quasi lunare. Riprende il Bosco e poco più avanti si prende il sentiero indicato con segnavia 197 che continua a salire fino a raggiungere i tre roccioni del Groppo Rosso (1595 m).

Si ritorna riprendendo l'ampio sentiero che entra nel bosco sempre numerato 197 che, passando non lontano dal rifugio ASTASS sale al prato del Pero ed al Roncalla (1683 m).

Si prosegue verso la vetta della Ciapa Liscia e qui si prende il sentiero a destra 197A. Più in



basso il sentiero si innesta sullo 001 da tenere girando a sinistra. Attraverso le boschive pendici nord del Monte le Groppe si rimonta al bivio per la cresta della Rocca Marsa. Qui piegando a destra si rientra al passo Crociglia

Ci aiuterà a comprendere la geologia del posto il Geologo Vanni Pizzati

Tempo di percorrenza complessivo: 5/6 ore soste incluse

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.

Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per Informazioni:

Federico Saccani 348 1849448

Andrea Zanlari 338 4408807

Per Iscrizioni:

solo per e-mail: fedesacco78@gmail.com