



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PARMA

### GRUPPO MOUNTAIN BIKE

## GROUP RIDE DELL'ALTA VAL PARMA

### MIX SELEZIONATO DEI PERCORSI MTB NEL PARCO DEI CENTO LAGHI DA BOSCO

Direttore di escursione: P. Rivara. Accompagnatori: M.Zalocco, I.Belli

**Domenica 28 giugno 2020**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Campo sportivo di Bosco
Orario ritrovo	08:45
Orario partenza escursione	09:00
Apertura iscr.	22/06/20
Chiusura iscr.	27/06/20
Posti disponib.	10
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 5,00
Non soci CAI (*)	€ 10,00
(*) La quota comprende l'assicurazione infortuni	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà Salita/Discesa	BC/ BC
Lunghezza	26,2 km
Dislivello salita	1110 metri
Dislivello discesa	1110 metri
Durata prevista	5-6 ore
Attrezzatura necessaria	
MTB in buone condizioni e ruote tassellate, casco (obbligatorio), kit di riparazione, acqua.	
Mascherina e gel idroalcolico	

Nel 2019 i Parchi del Ducato hanno realizzato in Alta Val Parma una nuova rete di 8 percorsi MTB a cui il gruppo MTB della sezione di Parma ha fattivamente collaborato. Il percorso che scopriamo oggi è un mix di anelli che permette di capire le mille possibilità offerte dal territorio e che non si limita alle proposte mappate e tabellate sebbene quelle diano la migliore garanzia di fruibilità e segnalazione adeguata. Ma oggi sarete guidati dal gruppo MTB del CAI di Parma e quindi vi riserveremo un paio di "aggiunte" su sentieri molto divertenti e che pochi ancora conoscono.

Alcuni tratti saranno da fare a piedi ma non ci sono passaggi obbligati che costringano a portare la bici per tale motivo il giro è adatto anche a mtb assistite.

#### Descrizione percorso

Partiremo dal campo sportivo di Bosco dove ha sede il punto noleggio e-bike e la bacheca informativa della rete MTB che parte proprio da questo punto (a parte l'anello n.8 che faremo sabato 27). Da Bosco faremo la salita classica ai prati del Tavola e dalla bocchetta omonima proseguiremo verso Ronchi di Luciano con un paio di brevissimi passaggi esili dove procedere a piedi e con attenzione. Raggiunta la Foce del Fosco (spinta) proseguiremo sul bel sentiero selciato in quota fino ad innestarci sulla prima sorpresa del giorno. Fuoco e Carbone è un nome di fantasia di questo sentiero non segnato che dopo divertenti ma stretti tornanti ripercorre un antico sentiero costeggiato da muretti a secco fino a riprendere il 725A

che continua a scendere nella foresta fino a prendere il sentiero di Maria Luigia poco sotto il ponte Rotto. Da qui con la solita ultima parte a spinta si raggiunge il lago Santo. Per evitare la ressa domenicale svolteremo subito verso l'emissario per andare a fare la sempre fantasmagorica discesa delle Carbonaie che ci condurrà ai cancelli. Da qui pedalando in direzione Lagoni raggiungeremo il ponte sul Parma di Badignana da dove si prende il sentiero della Parmetta, anche questo recentemente ripulito e reso fruibile sia ai pedoni sia soprattutto alle mtb. Scendendo a fianco dei fragorosi salti d'acqua della Parmetta, tra gradini di arenaria e simpatici tornanti arriveremo al tratto terminale dei "sassi pelosi" nei pressi degli Stagnoni da cui rientreremo a Bosco per il Prolo e il Cugno non senza un'ultima sorpresa.

**AVVERTENZE COVID: I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e ad indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata. Alla partenza dovrà essere consegnata l'allegata autocertificazione**

**Obbligatorio avere con sé mascherina e gel idroalcolico**

Info: Piergiorgio Rivara  
3355334854



### Modalità di iscrizione

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
caiparma@hotmail.com

Iscrizione esclusivamente via mail a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it). I non soci devono lasciare Nome, Cognome, Data di Nascita e Cellulare. Pagamento il giorno dell'escursione al direttore di escursione. **Visto il numero ridotto di posti a disposizione daremo priorità ai soci CAI**

### Avvertenze

Leggere il regolamento delle escursioni e la scala delle difficoltà su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.