



Club Alpino Italiano sezione di Parma Gruppo Mountain Bike I FIORI DEL BALDO



Direttori di escursione: Carrara Gianluca
Accompagnatori: Daniela Iazzi, Italo Belli

Informazioni organizzative

DOMENICA 21 GIUGNO 2020

Ritrovo	Lumini, Hotel Montebaldina 37010 (VR)
Orario ritrovo	9:00
Orario partenza	9:30
Apertura Iscrizioni	16 Giugno
Chiusura Iscrizioni	18 Giugno
Posti Disponibili	10

Quote iscrizione

Soci CAI	5€
NON Soci CAI (assicurazione infortuni)	10€

Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione

INFO ESCUSIONE

Difficoltà Salita /discesa	BC / BC
Distanza	35 Km
Ascesa	+ 1500 m
Tempo stimato	5/6 ore

Pranzo al sacco- portare Acqua

Equipaggiamento Richiesto

MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco (obbligatorio), antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione. **mascherina chirurgica e guanti lattice. Gel Idroalcolico**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza



L'escursione parte da Lumini e ci permetterà di ammirare le molteplici fioriture sul Monte Baldo, arrivare al rifugio "I fiori del Baldo" e vedere il Forte Militare di Noale.

Il percorso richiede una buona preparazione fisica, alcuni passaggi tecnici saranno fatti a piedi.

Il Monte Baldo fa parte delle prealpi Gardesane e assieme al Monte Altissimo di Nago forma la catena del Baldo che si estende per circa 40 km da nord-est a sud-ovest con una superficie di circa 320 kmq, l'altezza va dai 65 mt ai 2.218 di cima Valdritta, la più alta. La varietà della vegetazione del Baldo fu il motivo per cui si aggiudicò in passato il nome di "Hortus Europae". Anche la fauna del monte Baldo è speciale, si trovano infatti circa 960 tipi di farfalle, di cui alcune note solo qui e molte altre specie di insetti. E poi ancora marmotte, aquile reali, caprioli, camosci, scoiattoli, lepri.

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.

Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

Obbligatorio avere con se mascherina, guanti in lattice, Gel Idroalcolico.

Modalità di iscrizione

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it

Direttore Escursione
Gianluca Carrara 335.5970233
Accompagnatori
Daniela Iazzi
Italo Belli

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it
Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.