



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma VAL SAINT BARTHELEMY (VDA) con le ciaspole



D.E.: Alessandra Zoni - Aldo Cantoni

15-16 Febbraio 2020

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	05,15
Orario partenza	05,30
Apertura iscrizioni	02-01-2020
Chiusura iscrizioni	07-02-2020
Posti disponibili	26 + lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 120,00
Caparra	€ 50,00
Comprende: viaggio A/R in pullman, spese organizzative, trattamento di mezza pensione in rifugio.	
Non comprende: le bevande da pagare in loco, tutto quanto non compreso.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	Sabato EAI Domenica EAI
Equipaggiamento richiesto:	
-Abbigliamento invernale adatto per oltre i 2.000mt.	
-Ciaspole, bastoncini e ghettoni.	
- Scarponi da montagna con suola Vibram.	
- Zaino.	
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua o tè.	
-Occhiali da sole e crema solare.	
-Pranzo al sacco per il sabato.	



Saint Barthélemy è il cuore verde della Valle d'Aosta. In mezzo a vasti pascoli disseminati di villaggi, sorge qui l'Osservatorio astronomico regionale. Il villaggio che dista non più di 40 chilometri da alcune delle montagne più alte d'Europa, il Monte Bianco, il Monte Rosa, il Cervino, sorge su un "balcone" naturale che si affaccia sulla vallata centrale.

Sabato: visto la "levataccia" faremo un'escursione facile in un bellissimo ambiente che ci servirà per riscaldare i nostri muscoli.

Con il pullman ci portiamo alla frazione di Porliod (mt. 1880) dove con strada forestale raggiungiamo il Rifugio Magià (mt. 2005). Qui ci riposiamo, facciamo la sosta pranzo, possibilità di mangiare in rifugio. Dopo la sosta rientriamo per lo stesso percorso fino a pullman che ci riporta a Lignan e quindi all'Ostello. Oppure se le condizioni di stabilità del manto nevoso lo consentiranno, valuteremo se percorrere un sentiero alternativo.

Dislivello:
+160mt. -160mt. ~
4/6 ore soste escluse

Domenica: con il pullman ci trasferiamo sempre alla frazione di Porliod (mt. 1880), dove raggiungiamo a piedi il Centro Sci nordico (mt. 1960) per prendere il nostro sentiero che ci porta fino all'Alpe Tsa De Fontaney (mt. 2307). Qui ci riposiamo, facciamo la sosta pranzo ammirando il panorama che ci circonda. Dopo la sosta iniziamo la discesa fino a Lignan dove troveremo il pullman per il rientro a casa.

Dislivello:
+ 500mt. -700mt. ~
6 ore soste escluse

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT67W0306909606100
000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per info:

Aldo Cantoni 348-2312820 aldocantoni77@gmail.com
Alessandra Zoni 348-7603606 alez@studioelpag.it