

## ALPINISMO GIOVANILE: LIBERI DI SCOPRIRE LA MONTAGNA

L'Alpinismo Giovanile nasce per aiutare i ragazzi nel loro percorso di crescita proponendo la montagna come luogo di formazione e, con questo obiettivo, da diversi anni a Parma vengono organizzati corsi di **Avviamento alla montagna** e di **Alpinismo Giovanile**.

La montagna offre preziose occasioni per vivere esperienze di gruppo, di condivisione, di collaborazione e solidarietà. Il contatto diretto con l'ambiente naturale favorisce lo sviluppo di una sensibilità ambientale e suscita interesse e curiosità nei confronti della natura. Si propongono ai ragazzi una formazione culturale di base di carattere naturalistico, storico, geografico e tutte le conoscenze tecniche che consentiranno loro di andare in montagna in sicurezza.

I due percorsi formativi (che si terranno nei medesimi luoghi) sono entrambi adatti anche per ragazzi e ragazze che non frequentano abitualmente la montagna.

### CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MONTAGNA (per ragazzi/e dai 9 ai 12 anni)

25/01/2020	<b>“Sezione aperta”</b> : dalle ore 18.00 alle 19.00 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sulle attività
15/02/2020	<b>Presentazione delle attività</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
23/02/2020 (01/03/2020)	<b>Uscita su neve (Lagdei)</b> <i>Che cos'è la neve? Inizia da qui la grande avventura ...</i>
29/03/2020	<b>Uscita di orientamento (Schia)</b> <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
19/04/2020	<b>Uscita naturalistica (lago di Garda)</b> <i>Visitiamo un parco naturale</i>
24/05/2020	<b>Sulle tracce della Grande Guerra (prealpi vicentine)</b> <i>Tra gallerie e trincee.....per non dimenticare</i>
27-28/06/2020	<b>Uscita in Dolomiti (orientali)</b> <i>Mettiamo in pratica ... L'IMPARARE FACENDO</i>
05-06/09/2020	<b>Uscita in Dolomiti (occidentali)</b> <i>Scopriamo l'avventura ai piedi delle montagne</i>
(Ottobre 2020)	<b>Luogo ed attività da destinarsi</b>
07/11/2020	<b>Festa di fine attività</b>

### CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE (per ragazzi/e dai 13 ai 18 anni)

25/01/2020	<b>“Sezione aperta”</b> : dalle ore 18.00 alle 19.00 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sulle attività
15/02/2020	<b>Presentazione delle attività</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
23/02/2020 (01/03/2020)	<b>Uscita su neve</b> <i>Progressione su neve e ghiaccio – utilizzo di ramponi e piccozza</i>
29/03/2020	<b>Uscita di orientamento (Schia)</b> <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
19/04/2020	<b>Uscita naturalistica (lago di Garda)</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
24/05/2020	<b>Sulle tracce della Grande Guerra (prealpi vicentine)</b> <i>Tra gallerie e trincee.....per non dimenticare</i>
27-28/06/2020	<b>Uscita in Dolomiti (orientali)</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
05-06/09/2020	<b>Uscita in Dolomiti (occidentali)</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
(Ottobre 2020)	<b>Luogo ed attività da destinarsi</b>
07/11/2020	<b>Festa di fine attività</b>

### INIZIATIVE EXTRA CORSO

GIUGNO SETTEMBRE	<b>CAMPO di VOLONTARIATO con FORUM SOLIDARIETA':</b> Esperienza estiva di servizio e condivisione per ragazzi/e di almeno 15 anni presso il rifugio Mariotti.
30 Luglio – 2 Agosto 2020	Iniziativa insieme ai gruppi AG di Amatrice e Reggio Emilia a Gemona (UD)
Luglio 2020	Iniziativa “Una cima in compagnia”

#### NOTE

- Tra parentesi ( ) sono indicati le date/periodo degli eventuali recuperi delle uscite sospese causa maltempo;

## COME ISCRIVERSI:

Le iscrizioni saranno così suddivise:

**1) prelezione per i ragazzi già iscritti durante il corso 2019 nei giorni sabato 25 e mercoledì 29 Gennaio dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.**

**2) prelezione per i ragazzi provenienti dal Family CAI nel giorno mercoledì 29 Gennaio dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.**

**3) iscrizioni libere fino ad esaurimento dei posti disponibili dall' 1 Febbraio fino al 12 Febbraio, ogni mercoledì e sabato dalle 18,00 alle 19,00 presso la sede.**

La quota d'iscrizione è di € 200,00 e comprende: utilizzo dell'attrezzatura tecnica, trasporti in pullman, materiale didattico ed assicurazione. E' prevista un'agevolazione per l'iscrizione di fratelli/sorelle.

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- ❑ **iscrizione al CAI o rinnovo della tessera** per l'anno 2020 (necessarie 2 foto tessera per nuova iscrizione).
- ❑ **fotocopia del certificato medico** di buona salute o, in alternativa, quella relativa al libretto verde dello sportivo. La validità del documento dovrà coprire l'intera durata del corso.

## NOTA BENE:

Partecipando a due terzi del corso si ha diritto, su richiesta, ad un attestato di frequenza utilizzabile per ottenere il credito formativo (nelle scuole superiori).

### ESTRATTO NOTE REGOLAMENTARI

Per motivi organizzativi chiediamo che ogni volta venga confermata la partecipazione all'uscita entro qualche giorno prima l'uscita stessa. La conferma può pervenire direttamente via mail o telefonicamente (ma non tramite terze persone).

In mancanza di una conferma personale entro i limiti indicati, si terrà tacitamente annullata la partecipazione all'uscita.

La conferma telefonica deve pervenire a Francesco Franchini (339 4981897).

La direzione si riserva la possibilità di allontanare dai corsi persone che rechino disturbo o pericolo per se o per i compagni.



CAI sezione di Parma – Commissione di Alpinismo Giovanile, viale Piacenza 40  
43100 Parma

orario segreteria: mercoledì, venerdì e sabato 18.00 – 19.30; giovedì 21.00 – 22.30



[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) (dove è possibile scaricare il programma in formato pdf)

<http://alpinismogiovanile.cai.it>

[francesco\\_franchini@hotmail.com](mailto:francesco_franchini@hotmail.com) – cell. N° 339 4981897



Seguiteci anche su

[www.facebook.com/AGCAIParma](http://www.facebook.com/AGCAIParma)



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*sezione di Parma*

*commissione di Alpinismo Giovanile*

# 44° CORSO di ALPINISMO GIOVANILE

*Programma 2020*

