



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



## **FAMILY A CERESOLE REALE**

**“La montagna per tutti, in gruppo”**



**Direttori di escursione: Cristina Mediola e Marco Tarana**

### **Informazioni organizzative**

Luogo ritrovo	<b>Parcheggio scambiatore nord casello A1</b>
Ritrovo	<b>6.45</b>
Partenza	<b>7.00</b>
Trasporto	<b>Mezzi propri</b>
Apertura iscrizioni	<b>01.02.2020</b>
Chiusura iscrizioni	<b>19.02.2020</b>

**POSTI DISPONIBILI : 40**

### **Quote Iscrizione**

Adulti soci	<b>50,00</b>
Bambini soci	<b>42,00</b>
Adulti non soci	<b>60,00</b>
Bambini non soci	<b>50,00</b>
<b>Caparra a testa</b>	<b>10,00</b>

### **La quota comprende:**

assicurazione infortuni non soci, pernottamento e mezza pensione al rifugio Massimo Mila

### **Informazioni Tecniche**

Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Età minima consigliata	<b>5 anni</b>
Tempo 1°giorno	<b>2 h</b>
Tempo 2°giorno	<b>5 h</b>

Disl.salita 1°giorno: ~ **200 m**

Disl.salita 2°giorno: ~ **200 m**

**Equipaggiamento richiesto:**  
scarponi suola Vibram,  
abbigliamento da alta montagna, pranzo al sacco per 2 giorni, ricambi, guanti, cuffia, occhiali da sole, crema solare, binocolo, macchina fotografica, sacco lenzuolo, lampada frontale, tessera CAI.

**Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI**

**22-23 Febbraio 2020**

### **Programma**

Dopo esser partiti presto (il mattino ha l'oro in bocca), arriveremo in tarda mattinata a Ceresole Reale nella Valle dell'Orco, che si trova nella parte piemontese del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Nella giornata di sabato faremo una visita alla diga di Ceresole ed una breve passeggiata verso il Col del Nivolet alla ricerca di camosci e aquile.

In serata incontreremo lo scultore e scrittore Marco Rolando che ci racconterà le storie degli "Omini di pietra" e del "Vecchio e l'aquila".

Al mattino, dopo la consueta abbondante colazione in rifugio ci prepareremo per affrontare la seconda parte della nostra gita.

Con le ciaspole andremo nella Valle del Carro dove giocheremo costruendo un rifugio sicuro sotto la neve (truna).

Poi con gli amici della Scuola di scialpinismo Enrico Mutti organizzeremo una gara a squadre di ricerca.

Affronteremo quindi la discesa per tornare alle nostre auto, e quindi a casa.

### **IMPORTANTE:**

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia si perde la caparra.

Per info contattare questi numeri: Cristina 334 6969661; Marco 338 2621491

### **INFO E ISCRIZIONI**

SOLO via email a:  
[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)  
**ALLEGANDO COPIA BONIFICO  
CAPARRA 10 € - IBAN:  
IT07A0335901600100000150681  
CAUSALE "ISCRIZIONE FAMILY-  
Ceresole Reale 2020"**

### **AVVERTENZA**

**E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.  
Caparra all'atto dell'iscrizione 10 € per ciascun iscritto.**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901