



“La montagna per  
tutti, in gruppo”



Parco Naturale Regionale  
Montemarcello-Magra-Vara

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	7.15
Orario partenza	7.30
Apertura iscr.	01.01.2020
Chiusura iscr. e disdette	16.01.2020
Posti disponib.	52

#### Quote Iscrizione

Soci	14
Bambini	12
Non Soci	20
Bambini	18

comprende: trasporto in  
pullman, assicurazione  
infortuni, spese  
organizzative.

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	<b>Escursio- nistica</b>
-----------------------------------	------------------------------

# Le antiche fortificazioni sopra il Golfo dei Poeti

Direttori di escursione: Marco Tarana e Giovanni Zucchelli

**DOMENICA 19 GENNAIO 2020**



### Programma

*Il pullman ci porterà in  
prossimità dell'Alta Via  
del Golfo dei Poeti, da  
dove imboccheremo il  
percorso che ci  
condurrà al forte  
ottocentesco di  
Pianelloni.*

*Con l'aiuto di una  
guida locale ci  
addentreremo alla  
scoperta dei segreti  
nascosti, all'interno del  
forte. Visiteremo le  
postazioni  
dell'artiglieria (la*

*caponiera), i corridoi interrati e tanti altri  
luoghi carichi di mistero (si dice che sia  
ancora possibile sentire gli spiriti dei costruttori  
del forte che zappano....).*

*Raggiungeremo poi alcune case matte situate  
sul versante che porta al crinale tra Lerici e  
Arcola, salendo attraverso il parco naturale  
Montemarcello – Magra. Da qui ammireremo il  
panorama che comprende il Golfo di La Spezia  
e il Golfo dei Poeti.*

*Avremo modo di visitare alcuni borghi tipici che  
sorgono in prossimità dell'Alta Via.*

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:  
familycaiparma@gmail.com**

Marco Tarana 3382621491

### Informazioni e Avvertenze

#### Equipaggiamento richiesto:

*Abbigliamento da media montagna con scarponi  
suola Vibram, ricambi, macchina fotografica,  
pranzo al sacco, borraccia lampada frontale,,  
tessera CAI per i soci. E' gradita la merenda  
condivisa!*

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901

[www.caiparma.it/family](http://www.caiparma.it/family)  
E-mail: familycaiparma@gmail.com