

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** FABRIZIO RUSSO (AE-EAI) CELL. 335 5366378

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** ALESSANDRA ZONI (AE-EAI) CELL. 348 7603606

**PER INFORMAZIONI:** [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La Scuola di Escursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Istruttori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma  
Viale Piacenza, 40  
43126 - Parma

tel. 0521 984901  
email: [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)  
sito: [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



# 12° CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE inverno 2019/2020



SCUOLA DI ESCURSIONISMO E  
CICLOESCURSIONISMO CAI PARMA  
"G. FALLINI"



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso di Escursionismo Invernale (EAI1), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna invernale per acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, nel rispetto e nella tutela dell'ambiente montano innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo invernale;
- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione fisico-psichica adeguata al superamento di itinerari per escursionisti esperti;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione al CAI per il 2020 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo).

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di due fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo invernale.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 30; si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione in base all'arrivo alla serate di apertura (**giovedì 9/1 dalle 20 per ex corsisti – mercoledì 15/1 ore 20 per tutti**) con distribuzione dei biglietti di prenotazione.

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 130,00** e comprende:

- dispensa del corso,
- spese di trasferta in pullman per le uscite, ad esclusione di quella in Appennino dove saranno utilizzati mezzi propri;

La quota d'iscrizione non comprende il costo del noleggio dell'attrezzatura di autosoccorso in valanga (ARTVA/pala/sonda) che verrà fornita agli allievi ad ogni uscita in ambiente e dovrà essere pagata a parte.

I partecipanti dovranno provvedere autonomamente al noleggio delle racchette da neve, qualora non le possedessero. Con le racchette da neve è d'obbligo l'utilizzo dei bastoncini telescopici (di proprietà oppure noleggiabili insieme alle ciaspole).

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi/alberghi saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di Abbigliamento e Attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail o numeri indicati nella pagina successiva) oppure presso la sede CAI Parma il Giovedì dalle 21:00 alle 22:30.

## CALENDARIO DEL CORSO

Giovedì 9 gennaio 2020	Apertura iscrizioni per chi ha già frequentato un corso CAI
<b>Mercoledì 15 gennaio 2020</b>	<b>Presentazione Corso e Apertura Iscrizioni a tutti</b>
Mercoledì 29 gennaio 2020	<i>Chiusura Iscrizioni</i> Prima lezione: Equipaggiamento e Materiali Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato
Lunedì 3 febbraio 2020	Cartografia e orientamento
Mercoledì 5 febbraio 2020	Elementi di Nivologia e Valanghe
<b>Sabato 8 febbraio 2020</b>	<b>Appennino Parmense</b> Escursione in ambiente (mezzi propri) su equipaggiamento e materiali – Progressione su neve - Cartografia e Orientamento
Mercoledì 12 febbraio 2020	Meteorologia EAI
Mercoledì 19 febbraio 2020	Autosoccorso in valanga con A.r.T.Va. pala e sonda
<b>Sabato 22 e Domenica 23 febbraio 2020</b>	<b>Alpi Occidentali</b> Escursione in ambiente (trasporto in pullman) su valutazione del percorso e del manto nevoso – Gestione del Rischio – A.R.T.Va. Argomenti teorici trattati durante l'uscita: Organizzazione di una escursione EAI
Mercoledì 26 febbraio 2020	Alimentazione
Mercoledì 4 marzo 2020	Ambiente montano innevato flora e fauna – Struttura del CAI
<b>Sabato 7 e Domenica 8 marzo 2020</b>	<b>Dolomiti</b> Escursione in ambiente (trasporto in pullman) con organizzazione di una escursione in ambiente innevato Argomenti teorici trattati durante l'uscita: Elementi di Primo Soccorso e Soccorso Alpino
<b>N.B. possibile recupero uscita</b>	<b>Sabato 14 e Domenica 15 Marzo 2020</b>

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL C.A.I. DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40, CON INIZIO ALLE ORE 21,00.