



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

GRUPPO FAMILY CAI



# Family in...Buca

## Sulle Apuane alla Buca del Roccio

### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Ore 7.30</b> <b>Parcheggio Palasport</b> <b>(Via Pellico)</b>
Apertura iscr.	29.10.19
Chiusura iscr.	6.12.19
Posti dispon.	15
Trasporto	Mezzi propri
<b>Quote Iscrizione</b>	
Soci adulti	€ 6
Soci giovani	€ 4
Non soci adulti	€ 12
Non soci giovani	€ 10

**comprende:**  
spese organizzative e l'assicurazione  
infortuni per i non soci

### Info tecniche escursione speleo

Difficoltà	Facile speleologica
Sviluppo	410 mt
Dislivello	-43
Tempi percorrenza (soste incluse)	h.3:00

### Abbigliamento consigliato:

necessario un cambio completo e abbigliamento adeguato (temperatura interna tra 10/12°C): pantaloni lunghi, k-way, maglione in lana o pile e scarponcini che si possano bagnare, calze pesanti, guanti in gomma, casco con lampada frontale, barrette e acqua per sacco comune (non si porta zaino in grotta), imbraco con set da ferrata, una doppia longe (vanno bene anche i rinnvi da arrampicata) con due moschettoni. (a richiesta verrà fornito dall'organizzazione).

## DOMENICA 8 DICEMBRE 2019

Le Alpi Apuane, nelle loro viscere, nascondono tesori e meraviglie grazie alle numerose cavità anche di notevole dimensione e sviluppo.

Per quest'ultima escursione dell'anno, grazie alla collaborazione degli istruttori del Gruppo Speleologico del CAI di Sarzana, ci addenteremo nella Buca del Roccio

sita nel Comune di Massa in località Gronda. La parte iniziale della cavità è formata da una frattura alta mediamente quattro o cinque metri e larga meno di uno. La presenza di molte concrezioni in sale molto ampie, rendono l'ambiente molto affascinante con il culmine al raggiungimento di una grande sala con una altezza di oltre 15 metri.

Per un piccolo balzo di un paio di metri sarà divertente arrampicare in totale sicurezza.

Lo sviluppo della grotta è generalmente sub-orizzontale e non presenta particolari difficoltà tecniche, quindi ben si presta anche a chi non ha nessuna esperienza speleologica, seppur un



pizzico di spirito di avventura ci vorrà sempre.

Con i bimbi proveremo a giocare "spegni la luce" e "zitto e mosca".

**Escursione per bimbi dai 7 anni in su.**

**Direttori di escursione:**  
**Fabrizio Russo Cristina Rossi**

### Informazioni e Avvertenze

**ISCRIZIONI E INFO**  
SEDE CAI O VIA E-MAIL A (indicare nome/cognome/data nascita):  
[FAMILYCAIPARMA@GMAIL.COM](mailto:FAMILYCAIPARMA@GMAIL.COM)  
Contatti: Fabrizio 3355366378

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma Viale  
Piacenza, 40  
TEL. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)