

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Sottosezione di Fidenza  
Largo Leopardi 6  
Tel 392-4574640  
caifidenza14@gmail.com

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

### GRUPPO MOUNTAIN BIKE

#### Sottosezione di Fidenza

## Nel parco del Frignano Leggende, misteri e linea gotica

Direttore di escursione: Stefano Alinovi

**Domenica 22 settembre 2019**

#### AMBIENTE

Arrivando dalla fondovalle, Fanano appare coronato da un grandioso anfiteatro di montagne su cui svettano le più belle cime dell'Appennino settentrionale: Cimone, Libro Aperto, Corno alle Scale e Spigolino. Il percorso si sviluppa nella parte alta delle valli dei torrenti Fellicarolo ed Ospitale, ricche di boschi, sorgenti, cascate e laghi. Un'area ad alto valore naturalistico inserita all'interno del Parco del Frignano. I boschi a faggeta ben tenuti e ben percorribili sia a piedi che in mtb offrono molti spunti per l'escursionista o il cicloescursionista. Fra i faggi si nascondono antiche leggende attorniate da un alone di mistero, storie di miseria ed emigrazione, ricordi della recente ultima Guerra Mondiale. Di qui passava la Linea Gotica

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE

Da Piazza Fairbanks saliamo su carrozzabile asfaltata per alcuni chilometri fino all'altopiano dei Taburri. Si inizia una salita tosta su forestale per arrivare ad un piccolo bivacco. Poco dopo la forestale si restringe in stretto sentiero (alcuni passaggi a mano) fino al passo del Colombino sulla dorsale che separa la valle del Fellicarolo da quella del Colombino. Prima per stretti tornanti e poi per ampia forestale si arriva al rifugio Capanna Tassoni (1317m) con possibilità di rapida sosta per rifornimenti idrici e alimentari. Poi si riparte sempre su forestale in direzione del Passo della Riva attraversando boschi misteriosi popolati di folletti e streghe maligne. Dal passo della Riva il sentiero, che sta sulla dorsale che separa le province di



Modena e Bologna, si fa più impegnativo con passaggi a spinta fin sulla Serra dei Bianchetti. Veloce e divertente la discesa in single track verso il Lago di Pratignano. Superato il lago un breve ma ripido strappo ci porta ad imboccare uno stupendo sentiero per una discesa mozzafiato fino all'abitato di Trignano. Qualche km di asfalto e si rientra a Fanano

**IL DE SI RISERVA DI  
DECIDERE VARIAZIONI  
AL PERCORSO PER  
MOTIVI DI SICUREZZA**

#### Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento

## Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a [stefano.alinovi@libero.it](mailto:stefano.alinovi@libero.it).  
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita  
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione



#### Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Domenica 22 settembre 2019 Ore 8:45 Piazza Fairbanks Fanano (Mo) Per partenze in gruppo accordarsi con DE
Orario partenza	09:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	12/09/2019
Chiusura iscriz.	20/09/2019
Posti disponibili	15

#### Quote Iscrizione

Soci	€ 5
Non Soci	€ 10

La quota Comprende :  
assicurazione infortuni, spese organizzative.

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

**MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.**

#### Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi  
[Stefano.alinovi@libero.it](mailto:Stefano.alinovi@libero.it)  
347 4017032

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC(qualche tratto a spinta /BC
Dislivello	m. 1400
Distanza	Km 36
Altitudine Max.	m. 1450
Punto di partenza	Piazza Fairbanks Fanano (MO)
Durata con soste	7:30 ore

#### Importanti informazioni di sicurezza

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carracce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza