



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



“La montagna per tutti, in gruppo”

Via Degli Abati Dal Giardino Alpino di Romagnese a Nibbiano

Direttore di escursione: Marco Gazzola e Santo Rampulla

Domenica 13 ottobre 2019

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	07.00
Orario partenza	07.15
Apertura iscr.	12/09/.2019
Chiusura iscr.	05/10/2018
Posti disponib.	50 + lista attesa

Torniamo anche quest'anno sulla "Via degli Abati", per proseguire il nostro percorso, con l'intento di percorrerla integralmente.

Il programma prevede di arrivare con il nostro autobus al "Giardino



Quote Iscrizione

Soci	€ 20,00
Non soci	€ 30,00

La quota comprende: viaggio A/R in pullman, copertura assicurativa CAI, spese organizzative.

Non comprende: quanto non indicato.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivelli	+150 -700

Equipaggiamento richiesto:

Scarponcini da Trekking alti (no scarpe basse o da ginnastica), Borraccia, Giacca a vento, Cappello, Occhiali da sole, Bastoncini molto utili per la discesa.

Gita aperta a tutti - soci e non soci

Alpino" che si trova ad una quota di circa 900 mt. e da lì iniziare il percorso in discesa che ci porterà fino a Nibbiano, quota 285 mt.

Tutto il percorso segue il crinale fra la valle del torrente Tidone e quella del torrente Tidoncello.

Un primo tratto, pari a circa 2/3 del percorso, scende dolcemente verso Trebecco attraversando prati, boschi di giovani querce, conifere e qualche castagno.

Vicino alla frazione

Fontanazzo, il sentiero si presenta con alcuni tratti fangosi dovuti alla presenza di acqua affiorante. Nonostante questa presenza di varie sorgive, lungo tutto il percorso non sono presenti sorgenti per rifornirsi d'acqua potabile; indispensabile quindi la borraccia con una buona scorta d'acqua. Dalla località di Trebecco la discesa diventa un poco più ripida, ma il fondo del sentiero è sempre agevole e l'ultimo breve tratto è addirittura

asfaltato. Presso l'arrivo attraverseremo il torrente Tidone nei pressi di Caminata, per poi costeggiarlo sulla riva sinistra fino a Nibbiano, dove ci attenderà il nostro pullman e dove è previsto uno spuntino finale.

Dislivello complessivo: in salita circa 150 mt. in discesa circa 700 mt. Tempo di percorrenza complessivo: 5 ½ ore, soste escluse.

Informazioni e Avvertenze

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

Il percorso della gita è molto semplice, occorre comunque un poco di allenamento vista la lunghezza del percorso.

Per ulteriori info: Marco Gazzola 338 - 2678237
Santo Rampulla 339 - 7140869

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.9849041-
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com