



MTB - ALETSCH ARENA

Direttori di escursione: Baroni Patrizio, Carrara Gianluca

7/8 Settembre 2019

Informazioni organizzative

Ritrovo	Uscita Autostradale di Fidenza (Agri Bar)
Orario ritrovo	5:30
Orario partenza	6:00
Apertura Iscrizioni	27 Luglio
Chiusura Iscrizioni	19 Agosto
Posti Disponibili	10

Quote iscrizione SOLO SOCI CAI

Iscrizione	10€ / 2gg
Costo albergo 1/2 pensione	70€

INFO ESCUSIONE

Difficoltà Salita /discesa	BC/OC
Distanza Giorno 1	20 Km
Ascesa Giorno 1	+ 1350 m
Distanza Giorno 2	38 Km
Ascesa giorno 2	+ 1500 m
Dislivello Discesa	- 2000 m

Ogni iscrizione verrà attentamente valutata dai Direttori di Escursione

Equipaggiamento Richiesto

MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco (obbligatorio), antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza



Il ghiacciaio dell'**Aletsch** è un luogo spettacolare, il più esteso d'Europa con i suoi 23 km di lunghezza. Si trova nel cuore della Regione Jungfrau-Aletsch (nei cantoni Berna e Vallese), sito diventato nel 2001 il primo patrimonio alpino naturalistico Unesco.

1° Giorno

Partiremo da Lax (1039 m) con salita costante ma priva di difficoltà: prima su asfalto e poi su forestale fino al piccolo paese di Fiescheralp (2212 m). Una volta giunti all'hotel, se ci saranno le condizioni, saliremo con una breve escursione a piedi sulla vetta dell'Eggishorn (2869 m), per la prima veduta del ghiacciaio e una panoramica a 360° delle vette circostanti.

2° Giorno

Lasciato l'hotel ci muoveremo seguendo la strada sterrata verso la galleria che porta al rifugio Gletscherstube, puntando dritti verso il sentiero che tanto aspettavamo. Arrivati al suo cospetto, il ghiacciaio mostra subito la sua mole e maestosità, una lingua di ghiaccio striato e sinuoso che riempie tutta la valle. Procederemo sul suo fianco con il primo tratto di portage (15 min. circa) su di una scalinata di pietra che sembra costruita dagli Dei. Acquistando così un po' di quota, il sentiero si addomestica ma sarà necessario scendere più volte dalla bike per superare in sicurezza qualche ostacolo troppo pronunciato e per lasciare spazio ai pedoni. Giunti circa a metà del sentiero, dovremo riposizionare la nostra bici sulle spalle per affrontare il secondo ed ultimo tratto non pedalabile (45 min. circa) che ci porterà sopra il paese di Bettmeralp (1950 m); da lì una divertente discesa, per poi risalire su fantastico sentiero tra i prati fino a giungere a Hohfluh (2227 m), situato quasi in fondo alla valle, per godere della vista del ghiacciaio a perdita d'occhio. Una discesa rock'n'flow ci condurrà a Bettmeralp e da lì a Fiescheralp e all'attacco della lunga, ripida e magnifica discesa finale che ci riporterà alle macchine.

Avvertenze:

Ci troviamo in un ambiente Alpino e ad un'escursione con numeri e difficoltà da non sottovalutare. Munirsi di abbigliamento per alta montagna; si consigliano scarpe adatte anche al trek, giacca antipioggia, luce frontale, maglia di ricambio.

CONTATTARE I D.E. PER CONFERMA PRIMA DI FARE IL BONIFICO

Info DE :

Gianluca 3355970233

Patrizio 3479464558

Costi

L'escursione è aperta solo ai soci CAI. Costo dell'hotel in formula 1/2 pensione + iscrizione CAI per 2gg è di **80€** a testa e dovranno essere versati **entro il 22 Agosto**. tutte le spese extra (bevande e panino per il secondo giorno) saranno da pagare in loco e sono a carico dei singoli partecipanti. **CONTATTARE I D.E. PRIMA DI FARE IL BONIFICO**

Modalità di iscrizione - SOLO SOCI CAI

CONTATTARE I D.E. PRIMA DI FARE IL BONIFICO
Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it allegando copia del bonifico eseguito sull'IBAN IT67W0306909606100000150681 causale "MTB Aletsch Arena"

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.