



"La montagna per tutti, in gruppo"



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



ALLA SCOPERTA DEI MONTI SIBILLINI

D.E.: Eugenio Chiari, Gianpaolo Nicolosi, Chiara Orsatti, Silvia Zanetti
Aspiranti D.E.: Gabriele Ghini, Vania Michelotti

4-5-6 Ottobre 2019



I Sibillini sono montagne "magiche" da secoli: dimora di spiriti e fate, ma anche di pastori, monaci e in seguito studiosi ed alpinisti. Oggi sono conosciuti ed amati per le loro bellezze naturali, ma anche feriti dal sisma del 2016 e ora sulla strada della rinascita. Proponiamo un'escursione di due giorni per conoscerli meglio e dare il nostro piccolo contributo affinché rimangano frequentati, amati e preservati.

Partiremo il pomeriggio di venerdì 4 ottobre ed arriveremo in tarda serata a Marina di Campofilone (FM) dove pernosteremo.

Al sabato partenza alle ore 7:30-8:00, arriveremo in località Colle (Montegallo) e inizieremo la nostra escursione seguendo i sentieri fra campi e fossi. Quasi subito incontreremo il fontanile dalla Fonte Santa e più in alto vedremo l'antica chiesa di S. Maria del Pantano e le maestose radici del Monte Vettore. Dopo alcuni saliscendi lungo i versanti orientali del Monte Banditello e della Cima delle Prata, si arriva al paese di Altino, altro punto panoramico. Dopo il paese, il percorso segue il crinale per poi scendere nel bosco fino all'alveo del fiume Aso, incontrando l'antica chiesa di S. Maria in Casalicchio. Si risale poi verso i paesini di Tofe ed Isola S. Biagio sulle pendici del Monte Sibilla. Ci aspetta un'ultima salita seguendo la costa del Monte Zampa arrivando infine a Rubbiano. Qui il pullman ci porterà a Comunanza dove pernosteremo. (Dislivelli: +800 m, -432 m – Tempo di percorrenza: 4h 20' – Lunghezza: 12 km)

Il secondo giorno ripartiremo da Rubbiano, attraversando una zona panoramica di prati e scendendo per un versante boscoso fino ad attraversare il torrente Tenna. Si continua per una zona ricca di acqua ed un sentiero scavato nella roccia raggiungendo Vetice. Dopo Vetice, un nuovo saliscendi porta ad attraversare il torrente Ambro e la sua valle. Il sentiero segue le propaggini del Monte Amandola superando i paesini di Piedivalle, Capovalle e Casalicchio. Passata l'abbazia di S. Salvatore, si arriva infine a Garulla, termine dell'escursione. Qui il pullman verrà a riprenderci per il viaggio di ritorno verso Parma. (Dislivelli: +440 m, -510 m – Tempo di percorrenza: 3h 50' – Lunghezza: 9,7 km)

Informazioni organizzative

RITROVO – PARTENZA (04/10)	Parcheggio Palasport Parma – ore 17:00
APERTURA ISCRIZIONI	17/07/2019
CHIUSURA ISCRIZIONI	03/10/2019
POSTI DISPONIBILI	29 + lista di attesa
QUOTA SOCI CAI	€ 150,00
QUOTA NON SOCI CAI	€ 170,00

La quota comprende:

viaggio A/R in pullman, spese organizzative, due pernottamenti in albergo (trattamento in mezza pensione solo per la seconda notte – bevande escluse).

Informazioni tecniche

DIFFICOLTA'	E
-------------	---

Equipaggiamento richiesto:

scarponi con suola vibram, occhiali da sole, cappello, borraccia, pila frontale, giacca a vento, tessera CAI ed il necessario per dormire in albergo.

Equipaggiamento opzionale:

macchina fotografica, bastoncini telescopici.

Club Alpino Italiano -
Sezione di Parma

Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.984901

www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it

IBAN:

IT67W030690960610000150
681

AVVERTENZE SPECIFICHE E NOTE IMPORTANTI

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.
- Chi paga con bonifico, è pregato di inserire nella causale "NOME COGNOME MONTI SIBILLINI", poi inviare copia del bonifico a: segreteria@caiparma.it

PER INFO: Chiara Orsatti 338-4905116 chiaraorsatti84@gmail.com
Silvia Zanetti 347-7677087 silviazanetti80.sz@gmail.com
Gianpaolo Nicolosi 338-4549887 gpaolonicolosi@gmail.com