



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



## L'Anello del Marguerais – Alpi Liguri

D.E.: Alessandra Zoni (ANE) Aldo Cantoni (AE) – Collaboratori: Ana Afonso, Kateryna Corsi

**14-15 Settembre 2019**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	05.45
Orario partenza	06.00
Apertura iscrizioni	26-06-2019
Chiusura iscrizioni	6-09-2019
Posti disponibili	32 + lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 100,00
Caparra	€ 50,00
Comprende: viaggio A/R in pullman, pernottamento in rifugio con mezza pensione, spese organizzative	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	EEA
Equipaggiamento richiesto:	
- Scarponi da montagna con suola Vibram.	
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua o thè.	
-Occhiali da sole e crema solare.	
-Pranzo al sacco per 2 giorni	
-Bastoncini telescopici	
- Kit di ferrata (imbrago basso)	
- sacco lenzuolo	



Il parco naturale del Marguareis è un'area protetta che si sviluppa attorno al Massiccio del Marguareis, la porzione più sud occidentale delle Alpi Marittime, e comprende due valli: la Valle Pesio e una parte dell'Alta Valle Tanaro. La sua particolare posizione l'ha reso noto per la varietà della flora e della fauna.

L'escursione di due giorni, facendo base al Rifugio Garelli, calcherà un tratto del famoso percorso ad anello del "Giro del Marguareis" e parte del sentiero attrezzato "Flavio Sordella"

È un trekking escursionistico vario (E/EE/EEA) che richiede un buon allenamento e capacità di affrontare terreno accidentato e un poco roccioso.

**1° Giorno :** Pian delle Gorre (1030 m) - Rifugio Garelli (1966 m)  
Tempo di percorrenza ore 5:00,  
Dislivello: salita 1050 m; discesa 60 m.  
Difficoltà: E/EE.

**2° Giorno:** Rifugio Garelli (1966 m) – Ferrata "Sordella" al Colle dei Torinesi - Punta Marguareis (2652 m)– Rifugio Garelli (1966 m) – Pian delle Gorre (1030 m)  
Tempo di percorrenza ore 7:00,  
Dislivello: salita 1150 m; discesa 2050m  
Difficoltà: EE/EEA.

NB: Nel caso di pagamento con bonifico bancario, indicare nella causale "NOME COGNOME - Marguareis"

ed inviare copia a:  
SEGRETERIA@CAIPARMA.IT

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901

IBAN:  
IT67W0306909606100  
000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per info:

Alessandra Zoni 348-7603606 [alez@studioelpag.it](mailto:alez@studioelpag.it)  
Ana Afonso 348-2107954 [ana.afonso.polyviou@gmail.com](mailto:ana.afonso.polyviou@gmail.com)  
Kateryna Corsi 3273912908 [katiaby91@hotmail.it](mailto:katiaby91@hotmail.it)