



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO FAMILY CAI**



Sentiero Italia CAI



LAGO VERDAROLO E LAGO SCURO DI RIGOSO

**GIOCO-ESCURSIONE PER ACCOGLIERE IL PASSAGGIO
SUL SENTIERO ITALIA CAI A PRATO SPILLA**

DOMENICA 7 LUGLIO 2019

Informazioni organizzative	
Ritrovo	ORE 8.00 Parcheggio Conad Campus
Apertura iscrizioni	26/06/2019
Chiusura iscrizioni	06/07/2019
Trasporto	Mezzi propri
Posti disp	20
Quote Iscrizione	
Soci	Gratuita
Soci bambini	Gratuita
Non soci	€ 6
Non Soci bambini	€ 6
La quota comprende: assicurazione, spese organizzative. Lo spuntino a Prato Spilla è offerto dal CAI Parma	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala Cai)	E
Tempi percorso a piedi a/r (soste incluse)	~2 ore
Distanza da percorrere a piedi	~4 km
Dislivello salita	~200 m
Equipaggiamento richiesto: Scarponi suola Vibram (no scarpe da ginnastica), K-way/ giacca a vento, berretto, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, vestiti di ricambio, acqua in borraccia, repellente insetti tessera CAI.	



Pur essendo situati a breve distanza dalla stazione turistica di Prato Spilla, i laghi Verdarolo e Scuro, sono poco frequentati e permettono di vivere per la prima volta una vera e propria avventura "naturalistica" con l'incontro abitanti dell'"era glaciale": il tritone crestato e gli abeti fossili.

Programma.

Dal parcheggio di Prato Spilla (mt.1338) si imbecca il sentiero 703 in direzione del Lago Verdarolo per prendere quota fino ad una piccola vasca di raccolta d'acqua. Si prosegue nella faggeta fino al Lago Verdarolo (0,50).

La sponda nord del lago ci mostra un esempio evidente dei depositi morenici dell'antico ghiacciato che occupava le pendici del Monte Malpasso.

Si segue quindi sul sentiero e con alcuni facili saliscendi dopo un fitto bosco di faggi si raggiunge il piccolo Lago Scuro di Rigoso (1h).

Qui troveremo i nostri "relitti glaciali" (inresi come derivanti da quell'epoca): il tritone crestato e i tronchi di abete bianco.

Si proseguirà fino a raggiungere il Passo di Secceda a mt.1479.

Lungo l'itinerario, faremo il **Gioco del Sentiero Italia CAI** costruendo la **Strada delle Tappe del Cammino** che i nostri camminatori del Cammina Italia CAI hanno fin qui percorso.

Una volta incontrati, i nostri bimbi del Family prenderemo in consegna il **testimone** accopagnando la storica camminata fino alla tappa di Prato Spilla.

Qui è previsto uno **spuntino per tutti** e il concerto del Coro CAI Mariotti offerto dalla Sezione del CAI di Parma.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI familycaiparma@gmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.

La partecipazione all'escursione è riservata alle famiglie con almeno un iscritto CAI

Escursione adatta ai bimbi dai 4 anni in su.

I più piccoli anche accompagnati con lo zaino.

IMPORTANTE All'atto dell'iscrizione, per i NON SOCI, sia adulti che bambini, è necessario indicare nome, cognome e data di nascita per l'assicurazione.

Per informazioni:
Fabrizio Russo
335.5366378

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.984901