



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



Ferrata Roen nelle alpi Retiche

D.E.: Aldo Cantoni AE - Barbara Bovino AE

31 agosto - 1 settembre 2019

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	06,00
Orario partenza	06,15
Apertura iscrizioni	15-06-2019
Chiusura iscrizioni	15-07-2019
Posti disponibili	17 + lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 120,00
Caparra	€ 50,00
Comprende: viaggio A/R in pullman, spese organizzative, trattamento in mezza pensione in rifugio (bevande escluse).	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	Sabato EE Domenica EEI
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Abbigliamento adatto per i 2.000mt.- Scarponi da montagna con suola Vibram.- Bastoncini, consigliati.-Set da ferrata, imbrago, casco e guanti.- Borraccia con almeno 1lt. di acqua.-Occhiali da sole e crema solare.-Pranzo al sacco per il sabato.-Sacco lenzuolo.	



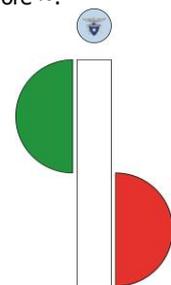
Sabato

Raggiunto il paese di Castelvecchio in val d'Adige, imbocchiamo il sentiero CAI n°523, che ci porta direttamente al rifugio Oltradige, situato in località Piccola Cerva, nella catena della Mendola in una posizione estremamente panoramica sulla valle dell'Adige. Dalla sua terrazza a picco sulla valle si possono ammirare nella loro interezza i gruppi dolomitici del Latemar, delle pale di San Martino e della Marmolada, tutta la catena del Lagorai fino al gruppo di Cima d'Asta. Costruito nel 1913 dalla sezione Überetsch del DOAV è passato alla sezione del CAI di Bolzano nel 1924. La struttura originaria è rimasta intatta così da offrire all'escursionista l'esperienza di visitare un "Rifugio di una volta".
Dislivello complessivo in salita: +1.160mt.
Tempo di percorrenza complessivo: 4 ore ~.

Domenica

Dal rifugio si segue il sentiero n. 523 che sale a zig zag alzandosi fino a quota 1.835, all'attacco del sentiero attrezzato. Aiutati dalle funi si affronta e si sale la parete fino ad arrivare al crinale erboso. Tra prati e pini mughi (cartello segnaletico) si giunge quindi sino alla cima del Monte Roèn (mt. 2.116 - ore 1 circa dal rifugio). Non difficile, adatta anche per chi affronta per le prime volte le vie ferrate. Dopo aver ammirato il panorama che ci circonda (Adamello, Carè Alto, Ortles, Alpi Aurine, Lagorai), proseguiamo per il "Sentiero Italia C.A.I." n°500, che ci porterà alla "Testa Nera", da qui con il sentiero attrezzato "via dei camosci" n°560 ritorniamo al rifugio Oltradige. Proseguiamo per malga Romeno e da qui ancora con il "Sentiero Italia C.A.I." n°500 arriviamo al passo della Mendola mt.1.363, dove con la cremagliera più ripida d'Europa (5,50 euro cad.) scendiamo fino a S. Anton mt.513, dove ci aspetta il pullman.
Dislivello complessivo in salita: +350mt. in discesa -770mt. ~

Tempo di percorrenza complessivo: 6/7 ore ~.



Escursione che percorre in parte il Sentiero Italia

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
info@caiparma.it
IBAN:
IT67W030690906
6100000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica e l'aver già praticato delle ferrate.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.
- Chi paga con bonifico è pregato di inserire nella causale, nome cognome e "Ferrata Roen" quindi inviare copia del bonifico a: segreteria@caiparma.it

Per info: Aldo Cantoni 348-2312820 Barbara Bovino 339-2364000