



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



Con il Family sulle cascate della Val Cogna

**“La montagna per
tutti, in gruppo”**

Direttore di escursione: Bossi Enrico

Informazioni organizzative

Ritrovo	Ore 8:30 Parcheggio Palasport/Panoram a
Apertura iscr.	10/06/19
Chiusura iscr.	21/06/19
Posti disponibili	30
Trasporto	MEZZI PROPRI

Quote Iscrizione

Soci	€ 3
Non Soci	€ 8

comprende:
spese organizzative, assicurazione
infortuni per i non soci
non comprende:
pranzo al sacco, trasporto

Info tecniche escursione

Difficoltà	E
Difficoltà family	Età minima 6 anni
Tempi perc (soste escl.)	h.4.00
Distanza	7 km
Dislivello salita	400 m
Dislivello discesa	400 m

**Vestirsi con abbigliamento leggero
chiaro, pantaloni lunghi scarponi da
montagna (no scarpe da ginnastica),
repellente per insetti, crema solare,
cappello, costume da bagno.**

**Pranzo al sacco e acqua da bere
(ALMENO 2 LITRI PER PERSONA)**

**Abiti e scarpe di ricambio, scarpe da
mare/ginnastica, salvietta**

DOMENICA 23 GIUGNO 2019



L'escursione propone un luogo poco conosciuto, ma affascinante ed inconsueto: la valle del torrente Cogna, affluente del Taro all'altezza di Ostia Parmense.

La valle è caratterizzata dalla presenza di un imponente affioramento ofiolitico, vegetazione lussureggiante e un torrente variegato, con acqua cristallina, cascate e forre.

Il percorso prevede un anello con partenza da Belforte e discesa nel torrente Cogna in corrispondenza di una suggestiva cascata, proseguiremo sul sentiero CAI 833 in direzione Baselica, in prossimità del paese si scenderà di nuovo nel torrente per poi risalire verso il luogo di partenza.

E' previsto un breve e facile guado, meglio indossare scarpe da ginnastica o scarpe da mare. Temperatura permettendo si può fare il bagno...

ISCRIZIONI E INFO:

Enrico: 3203118740
FAMILYCAIPARMA@GMAIL.COM
E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno
un componente della famiglia

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma Viale
Piacenza, 40
TEL.0521.984901
www.caiparma.it