



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

## Queyras

Briancon, Queyras e Izoard

Direttori di escursione:

Patrizio Baroni, Italo Belli, Gianluca Carrara, Silvia Strata

**23-24-25-26-27 Agosto 2019**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

### Informazioni Organizzative

#### Data e ora Ritrovo

Venerdì 23 Agosto 2019

Ore 14:30 Pontetaro Bar Alba

Per qualsiasi esigenza diversa  
contattare i Direttori di Escursione

Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	20.05.19
Chiusura iscriz.	30.06.19
Posti disponibili	15

### Quote di iscrizione

#### SOLO SOCI CAI

Escursione gg 2 € 95

Escursione gg 4 € 185

#### La quota Comprende :

spese organizzative,  
pernottamento in mezza pensione

#### La quota NON Comprende :

-La cena del Venerdì sera : a  
richiesta € 20

-Trasporto zaini per chi svalica in  
Queyras € 20 a richiesta

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di freni  
e pneumatici), casco (obbligatorio),  
antipioggia, antivent, acqua e  
barrette energetiche, kit di  
riparazione.

### INFO

#### Contattare i Direttori di Escursione:

Italo belli 333 2941386

italo.belli@libero.it

gianluca carrara

335 5970233

gianluca.carrara@hotmail.com

silvia strata 349 3588354

silvia@kinesnc.com

baroni patrizio

347 9464558

p.fizz@rocketmail.com

### Modalità di iscrizione

venerdì sera + 2 gg: 95 € entro il 30 giugno  
venerdì sera + 4 gg: 185 € entro il 30 giugno  
rinuncia entro il 25 luglio penale del 50% della quota -  
successivamente 100% della quota

#### SOLO CON BONIFICO

IBAN: IT07A0335901600100000150681

#### CAUSALE:

NOME/COGNOME GITA MTB QUEYRAS SALDO

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL  
BONIFICO SOLO A: [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it)



### Descrizione Escursione

Escursione di 4 giorni nelle Alpi francesi al confine con  
l'Italia. Zona di Forti imponenti, Colli mitici e aree  
selvagge. Possibilità di partecipare solo ai primi 2 giorni  
(23 sera-24-25 agosto)

Viaggio andata: Venerdì 23/8 cena ore 19,30

**Tappa 1- 24/8** Risaliremo la Val de la Claree, saliremo al  
Forte Lenlon, al Col Granon inizierà l'infinita discesa che  
ci riporterà in Val de la Claree.

**Tappa 2- 25/8** Da Briancon si sale al Forte Croix de la  
Bretagne, successiva discesa e a questo punto chi  
partecipa solo a 2 giorni ritorna a Briancon x divertente  
single trek. Gli altri risalgono l'Orceyrette e l' Ayes fino al  
Colle a quota 2500 da dove "planeremo" su Arvieux in  
Queyras.

**Tappa 3 -26/8** Arvieux - Arvieux tappa tutta in Queyras,  
giro ad anello attraverso il Col de Furfande e i 90 chalet.

**Tappa 4 -27/8** Arvieux-La Vachette attraverso la Casse  
Désert, il mitico Col de l'Izoard e i forti di Briancon.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa  
BC/BC

Disl medio/gg 1500 m D+  
Dist media/gg Km 30  
Altitudine Max. M. 2500

Punto di partenza

La Vachette

Durata media con soste  
8 ore al giorno

In base alle condizioni  
meteorologiche gli organizzatori si  
riservano di variare i percorsi ed il  
programma della gita, anche in  
fase di svolgimento.

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade  
sterrate dal fondo compatto e  
scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC:** (per cicloescursionisti di **media  
capacità tecnica**) percorso su sterrate  
con fondo poco sconnesso o poco  
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su  
sentieri con fondo compatto e  
scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di **buone  
capacità tecniche**) percorso su  
sterrate molto sconnesse o su  
mulattiere e sentieri dal fondo  
piuttosto sconnesso ma abbastanza  
scorrevole oppure compatto ma  
irregolare, con qualche ostacolo  
naturale (per es. gradini di roccia o  
radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di **ottima  
capacità tecniche**) come sopra ma su  
sentieri dal fondo molto sconnesso  
e/o molto irregolare, con presenza  
significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle  
cicloescursioni su  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il  
cicloescursionismo è una attività  
intrinsecamente pericolosa, i  
partecipanti con l'iscrizione  
dichiarano di esserne  
consapevoli e di accettare il