



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PARMA

### SCUOLA DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

#### "GIORGIO FALLINI"



"La montagna per tutti, in gruppo"

## IL BRENTA, SANTUARIO DELLA NATURA

### VALLESINELLA VAL FLAVONA TOVEL

Attraversata da Madonna di Campiglio al Lago di Tovel

Direttore di escursione: Walter Moia

Vice direttori: Matteo Manghi, Elisa Zanichelli, Fabio Navi, Davide Verzellesi.

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parma, parcheggio "palasport"</b> <b>Via S. Pellico 20/a</b>
Orario ritrovo	<b>05:15</b>
Orario partenza	<b>05.30</b>
Apertura iscr.	<b>07.05.2019</b>
Chiusura iscr.	<b>31.05.2019</b>
Posti disponib.	<b>45</b> <b>+ lista attesa</b>

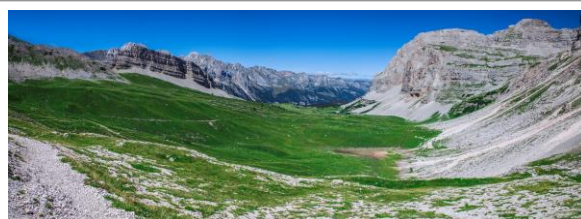
**15 - 16 giugno 2019**

Due giorni immersi nella parte più incontaminata del Parco Naturale Adamello Brenta

#### Sabato

#### Vallesinella - Rif. Graffer

Il percorso inizia a Madonna di Campiglio dove lasciato il pullman ci addentreremo nel bosco di larici, faggi, pini cembri e abeti dove raggiungeremo il Rifugio Vallesinella.



Alta Val Flavona



Da lì proseguiremo per lo spettacolare sentiero 317B delle cascate alte che sgorgano dalle grotte di natura carsica all'interno del bosco fino ad arrivare al Rifugio Casinei (quota 1.850). Proseguiremo sul sentiero 317, che in poco più di un ora ci porta sopra il limite del bosco, ai piedi dell'immensa roccia del Castello di Vallesinella. Ci troveremo in mezzo alle Dolomiti di Brenta, e dopo l'ultimo pezzo di sentiero in salita, raggiungeremo i rifugi di Francis Fox Tuckett e Quintino Sella (quota 2.200). La vista è spettacolare, sia verso le vette e le vedrette del gruppo di Brenta, sia, dall'altra parte, spaziando sopra la val Rendena e ai ghiacciai dell'Adamello, della Presanella. Attraverso il sentiero 316 e 331 raggiungeremo infine il rifugio Graffer per il pernottamento.

Dislivello complessivo in salita:  
1170 mt. Circa

Dislivello complessivo in discesa: 410 mt

Lunghezza totale: 11,7 Km

Tempo di percorrenza complessivo: 5 ore.



#### Domenica

#### Attraversata della Val Flavona

La mattina di domenica, partiremo di buon'ora immersi nel panorama mozzafiato delle imponenti cime del Gruppo del Brenta. Dopo una breve salita, raggiungeremo il Passo del Grostè spartiacque tra la catena settentrionale e quella centrale del gruppo dolomitico. Il sentiero da qui scende prima fiancheggiando i gradoni e le cenge detritiche che dominano l'alta Val Flavona, passando poi per la sella tra il Turron Basso e il Turron Alto e

raggiungendo l'incontaminato pascolo dell'alta vallata. Da qui si prosegue la discesa nella valle glaciale di Santa Maria di Flavona, dove il biotopo è riserva naturale provinciale; è qui presente il fenomeno delle cosiddette "marocche", esteso al punto da rappresentare uno dei maggiori accumuli del Trentino occidentale. Sono esse dei depositi franosi che presentano grande interesse sia dal punto di vista geomorfologico che da quello vegetale. Si giunge infine al gioiello naturalistico del parco, il Lago di Tovel, famoso in passato per la colorazione rossa delle acque, dovuta alla proliferazione dell'alga Tovelina Sanguinea. Dagli anni '60 il fenomeno ha cessato di verificarsi lasciando le acque di colore smeraldo.

Dislivello complessivo in salita:  
490 mt. Circa

Dislivello complessivo in discesa: 1600 mt. Circa

Lunghezza totale: 16,8 Km

Tempo di percorrenza complessivo: 6 ore.



#### Quote Iscrizione

Soci	<b>€ 91,00</b>
Non Soci	<b>€ 115,00</b>

**Comprende:** viaggio A/R in pullman, trattamento in mezza pensione bevande escluse, assicurazione, spese organizzative.

**Non comprende:** bevande e quanto sopra non specificato.

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	<b>Sab. EE</b> <b>Dom. EE</b>
Dislivelli sabato	<b>Salita 1170 mt</b> <b>Discesa 410 mt</b>
Dislivelli domenica	<b>Salita 490 mt</b> <b>Discesa 1600 mt</b>

#### Equipaggiamento richiesto

scarponi suola vibram, sacco lenzuolo, giacca a vento, guscio, berretto, pranzo al sacco per due giorni, borraccia piena, lampada frontale, utili i bastoncini telescopici, occorrente per la notte in rifugio, ricambio da lasciare in pullman

#### Informazioni e Avvertenze

Per accedere al Regolamento delle Escursioni Sociali [CLICCA QUI](#) oppure è visionabile presso segreteria della Sede Sociale a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Modalità iscrizione

presso la segreteria: [CLICCA QUI](#) per orari di apertura oppure tramite bonifico bancario inviando all'indirizzo mail [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it): Cognome, Nome, data di nascita, cellulare e copia bonifico bancario all'IBAN IT07A033590160010000150681 con causale: *Iscrizione gita Brenta - cognome nome.*

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40 - PR  
Tel. 0521.984901  
Fax.0521.985491  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com)