

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

### Bike & Trek

Rif. Bozzi-Cima Ercavallo

Direttori di escursione: Italo Belli, Fabio Bardelli, Silvia Strata

**Sabato 20 domenica 21 Luglio 2019**



#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

Sabato 20 Luglio 2019  
Ore 7:00

Luogo: Parcheggio scambiatore  
Nord Parma

Orario partenza da Ponte di Legno  
**11:00**

Viaggio **Mezzi Propri**  
Apertura iscriz. **15.05.19**  
Chiusura iscriz. **30.06.19**

#### Quote di iscrizione

Solo Soci CAI € 50,00

##### La quota Comprende :

spese organizzative e  
pernottamento in mezza pensione  
al Rif. Bozzi

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di freni  
e pneumatici), casco (obbligatorio),  
antipioggia e antivento, acqua e  
barrette energetiche, kit di  
riparazione.

#### Modalità di iscrizione

##### Contattare i Direttori di Escursione:

Italo Belli 333 2941386  
italo.belli@libero.it

Fabio Bardelli 329 4333257  
bardo@hotmail.it

Silvia Strata 349 3588354  
silvia@kinesnc.com



##### Descrizione Escursione

Parco Nazionale dello Stelvio, in Alta val Camonica.  
Da Ponte di Legno si inizia a salire su strada militare con  
pendenza decisa e costante fino al Rif. Bozzi.  
Il Rifugio è piccolo (19 posti letto!) ma accogliente.  
Abbiamo a Est la Forcellina di Montozzo (Val di Peio) a Sud il  
Passo dei Contrabbandieri (Tonale), a Nord il Corno dei Tre  
Signori e la **Punta di Ercavallo (3068 slm)** che sovrasta gli  
omonimi Laghi e che sarà l'obbiettivo del nostro trek.  
La zona fu teatro della guerra bianca durante la prima guerra  
mondiale: resti di trincee e ruderi di edifici militari sono un po  
ovunque.

La mattina della Domenica, saliremo alla Punta Ercavallo.  
Dopo la facile salita per **prateri erbosi**, affrontiamo alcuni  
impegnativi **tratti su pietraia**.

Faticosa la salita del ripido ghiaione terminale che ci porta al  
Passo d'Ercavallo (2900 m. circa), per raggiungere in breve  
tempo, la cima dal versante nord-ovest, passando per resti di  
trincee, ricoveri, fortificazioni della Grande Guerra (1915-18).  
Spettacolare la vista a 360° dalla **Punta d'Ercavallo**.

Tornati al rifugio e saliti in bike, scenderemo per divertenti  
sentieri fino al punto di partenza

Sarà possibile il trasporto zaini al rifugio e ritorno con  
«servizio-taxi» con costo aggiuntivo da concordare anche in  
base alle richieste

Per poter pernottare nel piccolissimo rifugio, in periodo di  
alta stagione, sarà necessario prenotare con caparra entro il  
30 Giugno 2019 (cmq fino ad esaurimento posti)

**50€ entro il 30-06-19 SOLO CON BONIFICO  
in caso di rinuncia: penale 20€**

IBAN: IT07A0335901600100000150681

causale:

NOME/COGNOME SALDO Bike&Trek 2019

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL BONIFICO

SOLO A: [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it)

specificando se si richiede il trasporto zaino da escursionismo

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

MTB **MC/BC**

TREK **EE**

*Primo giorno*

Dislivello MTB D+ 1400  
Distanza Km 27  
Altitudine Max. M. 2478

*Secondo giorno*

Dislivello TREK D+ 700  
Distanza Km 9,5  
Discesa MTB D- 1250  
Distanza Km 8

**In base alle condizioni  
meteorologiche gli organizzatori si  
riservano di variare i percorsi ed il  
programma della gita, anche in fase  
di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate  
dal fondo compatto e scorrevole, di tipo  
carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di **media  
capacità tecnica**) percorso su sterrate con  
fondo poco sconnesso o poco irregolare  
(tratturi, carrarecce...) o su sentieri con  
fondo compatto e scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di **buone  
capacità tecniche**) percorso su sterrate  
molto sconnesse o su mulattiere e sentieri  
dal fondo piuttosto sconnesso ma  
abbastanza scorrevole oppure compatto  
ma irregolare, con qualche ostacolo  
naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC:** (per cicloescursionisti di **ottima  
capacità tecniche**) come sopra ma su  
sentieri dal fondo molto sconnesso e/o  
molto irregolare, con presenza significativa  
di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle  
cicloescursioni su  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il  
cicloescursionismo è una attività  
intrinsecamente pericolosa, i  
partecipanti con l'iscrizione  
dichiarano di esserne  
consapevoli e di accettare il  
regolamento.