

## REGOLAMENTO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso assiduamente e con profitto sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** WALTER MOIA (ANE) CELL. 349.4574790

**VICE DIRETTORI DEL CORSO:** ALESSANDRA ZONI (ANE) CELL. 348.7603606

**COORDINATORE DEL CORSO:** MARCO IEMMI (AE-EEA) CELL. 338.7873745

**PER INFORMAZIONI:** Giuseppe Reverberi (AE-EEA) cell. 339.1833684 [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La Scuola di Escursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano.

L'organico degli Istruttori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

**CAI Parma**

Viale Piacenza, 40  
43126 - Parma

tel. 0521 984901

email: [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

sito: [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



# 21° CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

## Anno 2019



SCUOLA DI ESCURSIONISMO E  
CICLOESCURSIONISMO CAI PARMA  
"G. FALLINI"



Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2), riservato ai soci CAI, è rivolto alle persone che intendono percorrere itinerari classificati per Escursionisti Esperti (EE) e per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA), secondo la scala delle difficoltà escursionistiche riconosciuta dal CAI (\*).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

(\* La scala delle difficoltà escursionistiche prevede: T = Turistico, E = Escursionistico, EE = per Escursionisti Esperti, EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura.

## REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione fisico-psichica adeguata al superamento di itinerari per escursionisti esperti;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione per il 2019 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Sezione).

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 20 e quello massimo in 35; si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione (varrà l'ordine di arrivo alla serata di Presentazione del Corso e Apertura delle Iscrizioni per tutti – **dalle ore 20:00 distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo**).

La **quota d'iscrizione** al Corso è fissata in **€230,00** e comprende:

- materiale didattico,
- spese di trasferta in pullman per le uscite, ad esclusione di quelle in Appennino dove saranno utilizzati mezzi propri.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi/alberghi saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Le **iscrizioni** si effettueranno presso la sede CAI Parma nei giorni di **mercoledì 10 aprile dalle ore 20:30** (data riservata agli ex corsisti CAI), **giovedì 11 aprile dalle ore 21:00** (serata presentazione corso e apertura iscrizioni per tutti – vedi nota pag. precedente), **mercoledì 17 aprile alle ore 20:30** prima dell'inizio della lezione, oppure tramite e-mail scrivendo all'indirizzo [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it).

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail o numeri indicati nella pagina successiva) oppure presso la sede CAI Parma nei giorni indicati per le iscrizioni.

## CALENDARIO 2019

10 aprile	Apertura iscrizioni per chi ha già partecipato ad altri Corsi CAI	5 giugno	Geografia e Geologia - Sentieristica
11 aprile	Presentazione del Corso – Apertura delle iscrizioni per tutti	9 giugno	Alpi di Ledro – Cima Capi Esercitazione su Via Ferrata Facile
17 aprile	Equipaggiamento e Materiali 1 - (chiusura iscrizioni)	12 giugno	Meteorologia
2 maggio	Catena di Sicurezza e Nodi 1 – Equipaggiamento e Materiali 2	19 giugno	Elementi di Primo Soccorso - Soccorso Alpino
8 maggio	Catena di Sicurezza e Nodi 2 – Equipaggiamento e Materiali 2	22 – 23 giugno	Dolomiti – Gruppo Averau Nuvolau Esercitazione su via ferrata
12 maggio	Appennino Parmense - Pietra Nera <i>Verifica Progressione su Ferrata</i>	26 giugno	Alimentazione, Preparazione Fisica e Movimento
15 maggio	Ambiente Montano e Cultura dell'andare in Montagna – Flora e Fauna	29 - 30 giugno	Alpi Cozie <i>Esercitazione in Alta Montagna</i>
23 maggio	Cartografia e Orientamento 1	3 luglio	Storia dell'Alpinismo - Organizzazione e Strutture del CAI
25 – 26 maggio	App. Parmense - Val Noveglia <i>Esercitazione di Orientamento Lezione Cartografia e Orientamento 2 c/o Rifugio CAI Faggio dei Tre Comuni</i>  App. Ligure - Monte Penna <i>Uscita Ambientale</i>	10 luglio	Letture del Paesaggio e Fotografia di Montagna
		19 luglio	<i>Festa di Fine Corso</i>
29 maggio	Organizzazione di un'Escursione - Gestione e Riduzione del Rischio	LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 CON INIZIO ALLE ORE 21:00	