

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Sottosezione di Fidenza  
Largo Leopardi 2  
Tel 0524-527996  
fidenza@caiparma.it

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

### GRUPPO MOUNTAIN BIKE

#### Sottosezione di Fidenza

## Valtènesi

### Sulla sponda bresciana del Garda

Direttori di escursione: Stefano Alinovi – Bonomini Flora

**Sabato 13 Aprile 2019**



#### AMBIENTE

La **Valtènesi** è una zona in Provincia di Brescia, esattamente nella zona occidentale del Lago di Garda. È composta da comuni rivieraschi affacciati sul Lago e da comuni collinari adagiati sulle colline moreniche. I ritrovamenti archeologici, conservati nel museo di Gavardo, testimoniano la presenza di insediamenti più antichi, risalenti all'epoca delle palafitte, in particolare nella zona di quello che era il Lago di Lucone, nei pressi di Polpenazze, prosciugato nel 1458: il reperto più importante è una piroga, ritrovata nella località Vedrine di Polpenazze. A partire dal X secolo, la zona seguì lo sviluppo del territorio circostante, con la fortificazione in quel periodo di alcune località ed il passaggio sotto le diverse dominazioni della zona: prima gli Scaligeri, poi i Visconti, quindi la Repubblica di Venezia, il dominio austriaco ed infine al Regno d'Italia. La Valtènesi, oltre alla bellezza del paesaggio lacustre e collinare nonché al richiamo turistico, è famosa per la produzione di vino e di olio.



chiesa del Carmine. Una ripida salita e arriviamo alla Rocca di Manerba. Rientriamo a Moniga percorrendo lo stupendo tracciato lungo lago situato su una aerea scogliera a picco sul Lago di Garda.

**Il DE potrà decidere i necessari cambi di percorso in caso di maltempo, oppure una nuova destinazione in caso di impraticabilità del terreno. Le variazioni di percorso o di destinazione verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti**

#### Avvertenze

**Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento**

#### ESCURSIONE

Tracciato facile e divertente ma non banale. Sa unire le bellezze naturalistiche delle colline moreniche e del lago di Garda alle emergenze storiche culturali presenti in zona. Partiti dal Parcheggio sfioriamo immediatamente il Castello di Moniga e per sentieri e strade arriviamo al castello di Padenghe. Di qui pedaleremo in gran parte per crinali morenici fino al bel paesino di Polpenazze. Con percorso misto arriviamo alla stupenda

#### Informazioni Organizzative

|                    |   |
|--------------------|---|
| Data e ora Ritrovo | Sabato 13 Aprile 2019<br>Ore 9:00<br>Parcheggio di via XXV Aprile<br>Moniga del Garda |
| Orario partenza    | 09:15   |
| Viaggio            | Mezzi Propri  |
| Apertura iscriz.   | 01/04/2019  |
| Chiusura iscriz.   | 12/04/2019  |
| Posti disponibili  | 20  |

#### Quote Iscrizione

|          |      |
|----------|------|
| Soci     | € 5  |
| Non Soci | € 10 |

La quota Comprende :  
assicurazione infortuni, spese organizzative.

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

**MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.**

#### Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi  
[Stefano.alinovi@libero.it](mailto:Stefano.alinovi@libero.it)  
347 4017032

#### Informazioni Tecniche

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Difficoltà Salita/Discesa | MC /MC (breve tratto BC ) un passaggio con bici a mano |
| Dislivello                | m. 800   |
| Distanza                  | Km 40  |
| Altitudine Max.           | m. 300   |
| Punto di partenza         | Parcheggio via XXV Aprile a Moniga del Garda           |
| Durata con soste          | 7 ore  |

#### Importanti informazioni di sicurezza

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TE:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

## Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a [stefano.alinovi@libero.it](mailto:stefano.alinovi@libero.it).  
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita  
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione