

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
E-mail: caiparma@hotmail.com

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

SCUOLA DI ALPINISMO E  
SCI ALPINISMO E.MUTTI



# PASQUA IN MAIELLA

## Sci alpinismo nel Parco Nazionale della Maiella

da giovedì 25 a domenica 28 aprile 2019

Direttori di escursione: Beatrice La Torre, Bizzarri Giovanni

Informazioni organizzative	
Viaggio	Pullman con autista o auto proprie in base alle iscrizioni
Ritrovo	Scambiatore nord Autostrada casello di Parma
Orario ritrovo	7.45
Orario partenza	8.00
Apertura iscr.	21.02.19
Chiusura iscr.	28.03.19
Posti disponib.	20
Quote Iscrizione	
Soci	€ 300,00
Caparra	€ 80,00
La quota di iscrizione comprende: viaggio in pullman e trasferimenti locali, mezza pensione in albergo esclusi gli extra, spese organizzative. In caso di viaggio con auto proprie la quota viene ridotta di conseguenza.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà secondo scala CAI	MS/BS/BSA
Altezza max	m. 2793
Dislivello max salita	m. 1530
Equipaggiamento richiesto: Sci da scialpinismo o freeride, set Artva, pala e sonda, rampant, picca e ramponi, abbigliamento adeguato.	

La Maiella è il secondo massiccio montuoso più importante dell'Appennino Centrale dopo il Gran Sasso. Istituito nel 1991 è uno dei tre parchi nazionali dell'Abruzzo. Il viaggio si svolgerà in pullman, nel pomeriggio del primo giorno visiteremo Sulmona nel cuore dell'Abruzzo; città già nota nell'epoca Romana si sviluppò nel medioevo come importante crocevia commerciale, qui potremo visitare il centro storico, l'imponente acquedotto medioevale e il complesso dell'Annunziata.

Ci sposteremo poi nel bellissimo paesino di Pacentro, il suo borgo medioevale è stato inserito nel club dei borghi più belli d'Italia. Alloggeremo in una pensione a Campo di Giove con servizio di mezza pensione (pranzo al sacco extra).

Il secondo giorno partiremo di buon'ora per la prima gita scialpinistica con obiettivo la vetta più alta del massiccio, il Monte Amaro 2793m, salendo per la Rava della Giumenta Bianca chiamata la direttissima o per la Rava del Ferro a seconda delle condizioni. dislivello 1530 m esposizione Ovest difficoltà BS/BSA.

Il terzo giorno ci sposteremo più a sud per la traversata del Monte Rotella 2129 m. Saliremo dall'altopiano delle Cinque Miglia per scendere verso il paese di Rocca Pia dove il pullman ci verrà a riprendere per il rientro, dislivello in salita 900 metri, in discesa 1000 metri su pendenze ideali difficoltà MS. (se resta tempo potremo fermarci per una visita al paese di Pescocostanzo, altro bellissimo borgo anch'esso inserito nel club dei borghi più belli d'Italia).

Il quarto e ultimo giorno abbiamo in programma la salita al monte Tavola Rotonda 2403m salita dal Guado di Coccia discesa diretta verso Campo di Giove o dalla via di salita dislivello 1200 m esposizione Ovest difficoltà BS

Rientro a Parma in serata.

Il programma potrà subire modifiche in base al gruppo e alle condizioni nivo-meteo. Si tenga presente che nelle montagne della Maiella si ha neve quasi sempre trasformata per questo sono fondamentali i rampant, picca e ramponi.



### Modalità di iscrizione

Presso sede CAI negli orari di apertura oppure con email a: [scialpinismo@caiparma.it](mailto:scialpinismo@caiparma.it) comunicando Cognome, Nome e recapito telefonico. Versamento caparra tassativo in sede CAI al momento dell'iscrizione. Gli organizzatori saranno presenti il giovedì sera presso la sede CAI per eventuali informazioni. Il saldo dovrà essere versato agli organizzatori durante la gita.

### Avvertenze

Gita riservata esclusivamente a Soci CAI in regola con il bollino. Si prega di leggere regolamento gite e scala difficoltà scialpinismo su [www.caiparma.it/index.php/attivita/escursioni-sociali](http://www.caiparma.it/index.php/attivita/escursioni-sociali) Lo scialpinismo è un'attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di essere consapevoli e di accettare il regolamento. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.