



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Parma



### SULLA VIA DELL'ARDESIA DA COGORNO A SESTRI LEVANTE

“La montagna per  
tutti, in gruppo”

**Direttori di escursione: Valentina Balocchi**  
*Aspiranti Direttori d'Escursione: Michela Schianchi - Gabriele Ghini - Davide Verzellesi*

**10 febbraio 2019**

**Escursione rinviata al 17 febbraio 2019**

#### Informazioni organizzative

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| Ritrovo         | <b>Parcheggio Palasport</b> |
| Orario ritrovo  | <b>06.15</b>                |
| Orario partenza | <b>06.30</b>                |
| Apertura iscr.  | <b>21.01.2019</b>           |
| Chiusura iscr.  | <b>15.02.2019</b>           |
| Posti disponib. | <b>45</b><br>+ lista attesa |

#### Quote Iscrizione

|          |                |
|----------|----------------|
| Soci     | <b>€ 25,00</b> |
| Non Soci | <b>€ 35,00</b> |

comprende: viaggio A/R in pullman, spese organizzative.

#### Informazioni Tecniche

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Difficoltà<br>(secondo scala Cai) | <b>E</b>                                |
| Dislivelli                        | <b>800 mt circa in salita e discesa</b> |

#### Equipaggiamento richiesto

Scarponi suola Vibram o similare (no scarpe da ginnastica), zaino, pranzo al sacco e bevande, giacca a vento, occhiali da sole e normali dotazioni per la media montagna. Vivamente consigliati i bastoncini telescopici.

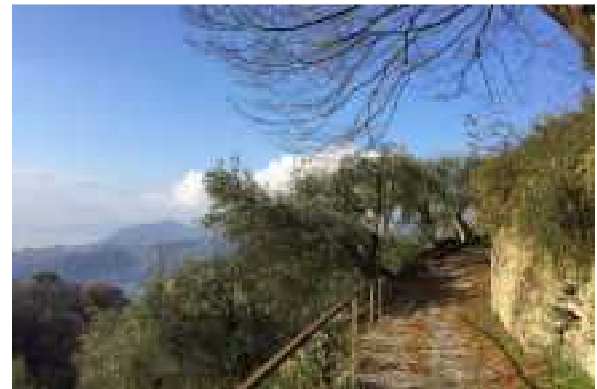
La nostra escursione inizia dal parcheggio della Basilica di San Salvatore dei Fieschi, a soli 38 mt sul livello del mare.

Dopo una breve visita alla basilica ed al bel borgo medievale che la circonda, torniamo sui nostri passi e imbocchiamo alle spalle del parcheggio uno dei sentieri della Via dell'Ardesia, segnava "I sentieri del San Giacomo".

Si inizia subito a salire su caratteristici gradini in ardesia, spesso coperti di vegetazione ed umidi, perciò molto scivolosi (prestare attenzione ed utilizzare i bastoncini!).

Attraversando diverse borgate ed un bel bosco di castagni, la nostra salita prosegue costante fino ai 538mt della Cappella di San Giacomo.

Si procede in salita su una stretta strada asfaltata per un centinaio di metri, quindi si imbecca a destra un sentiero con indicazione "Cava a cielo aperto". Salendo su gradini di cemento, si lambisce una cava di ardesia abbandonata e coperta di vegetazione. In breve, la salita ci porta ad un pianoro dallo splendido panorama, che spazia



dalla foce dell'Entella fino al Monte di Portofino. Seguendo nuovamente il sentiero di crinale, con qualche saliscendi superiamo senza accorgercene il Monte Le Rocchette (mt. 701) ed arriviamo al Passo della Colletta (mt. 654), dove possiamo vedere i resti di alcune cave di ardesia.

Infine, per un bel bosco misto di castagni e querce, arriviamo al piccolo pianoro di vetta del Monte Capenardo (mt. 693). Inizia la discesa, prima su sentiero e poi su una stretta forestale. Giunti ad un colle erboso, con splendida vista sia sul mare che sulle montagne dell'interno, teniamo la sinistra lambendo alcune abitazioni. Al bivio successivo, imbocchiamo la traccia a destra

seguendo il sentiero indicato con un quadrato arancione ed il nome "I Cani - Rocche di Sant'Anna". La traccia (molto utilizzata dalle mtb) è prima agevole, ma per un lungo tratto diventa piuttosto sconnessa (di nuovo utili i bastoncini)! Le lievi difficoltà del percorso sono ripagate dalla bellezza del panorama, che ora spazia sulla baia di Sestri Levante e su tutto il Golfo del Tigullio, con il rumore del mare via via più forte. L'ultimo tratto di sentiero, su facili lastroni di pietra, ci porta infine all'inizio del paese di Sestri.

Tempo di percorrenza ore 5.30 soste escluse.  
Sviluppo circa 13 chilometri.

#### Informazioni e Avvertenze

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com)

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

##### Per informazioni:

Valentina [valeblocchi@gmail.com](mailto:valeblocchi@gmail.com) - 339 6330329 (dopo le 18.00)

IBAN: IT07A0335901600100000150681 c/c Caiparma per iscrizioni tramite bonifico: indicare "nome cognome Via Ardesia" ed inviare copia a [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it) - per i non soci, indicare nella mail recapito telefonico, data e luogo di nascita