



Sezione di Parma



SCUOLA DI ESCURSIONISMO E  
CICLOESCURSIONISMO CAI PARMA  
"G.FALLINI"

11 ° CORSO DI

# ESCURSIONISMO INVERNALE

INVERNO 2018/2019

Apertura iscrizioni per  
chi ha già frequentato  
un corso Cai

**Giovedì 6 dicembre 2018 ore: 21.00**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO  
e apertura iscrizioni a tutti**

**Mercoledì 12 dicembre 2018 ore: 21.00**

Chiusura iscrizioni

**Mercoledì 19 dicembre 2018 ore: 21.00**

**Per iscrizioni:**

sede CAI Parma  
Viale Piacenza n. 40 - 43126 - Parma  
Tel. 0521 984901  
[escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

**LEZIONI IN AULA ore: 21.00**

**Mercoledì 19 dicembre 2018**  
Equipaggiamento e materiali

**Mercoledì 9 gennaio 2019**  
Meteorologia

**Mercoledì 16 gennaio 2019**  
Alimentazione preparazione fisica,  
movimento su neve

**Mercoledì 23 gennaio 2019**  
Cartografia e Orientamento  
Elementi di GPS

**Mercoledì 30 gennaio 2019**  
Nivologia e valanghe

**Mercoledì 06 febbraio 2019**  
Ambiente innevato montano

**Mercoledì 13 febbraio 2019**  
Programmazione di un'escursione

**USCITE IN AMBIENTE**

**Sabato 26 e Domenica 27 gennaio 2019**  
**Piemonte - Ceresole Reale**

Escursione in ambiente (trasporto in pullman)  
Argomenti teorici trattati durante l'uscita:  
Lezione uso Artva, pala e sonda

**Sabato 9 e Domenica 10 febbraio 2019**  
**Appennino parmense**

Escursione in ambiente (mezzi propri)  
Argomenti teorici trattati durante l'uscita:  
cartografia e orientamento - Elementi di GPS

**Sabato 2 e Domenica 3 marzo 2019**  
**Dolomiti centrali**

Escursione in ambiente (trasporto in pullman)  
Argomenti teorici trattati durante l'uscita:  
Elementi di primo soccorso e soccorso alpino

**Sabato 16 e Domenica 17 Marzo 2019**  
**Possibile recupero uscita**

DIRETTORE DEL CORSO:  
**ALESSANDRA ZONI (ANE)**  
CELL. 348/7603606

VICE DIRETTORE DEL CORSO:  
**FABRIZIO RUSSO (ANE)**  
CELL. 335/5366378

PER INFORMAZIONI:  
**GIUSEPPE REVERBERI (AE)**  
[escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)  
CELL. 339/1833684